



シンガポール

公式ガイドブック

Vol.
14



CONTENTS

シンガポール 公式ガイドブック・目次

4 シンガポール最新情報

6 シンガポールってどんな国

お散歩マップ

- 8 シティー・ホール / 10 マリーナ・ベイ / 12 チャイナタウン
14 アラブ・ストリート / 16 リトル・インディア
18 カトン / 19 ティオンバル / 20 オーチャード・ロード
22 ホーランド・ヴィレッジ〜デンプシー・ヒル / 24 セントーサ島

26 プランニングを楽しもう

特集

36 熱帯の自然を満喫

- 36 シンガポール動物園 / 37 リバーサファリ
38 ナイトサファリ / 39 ジュロン・バードパーク

40 女子の嗜み、楽しみ

- 40 スイーツ&ハイティー / 42 カフェ&ドリンク
44 シンガポール・エステ / 45 フルーツ・パラダイス

46 シンガポールでエスニック料理

- 46 名物料理 / 48 ホーカー（屋台）料理

50 ちょっと素敵に思い出づくり

- 50 夜まで楽しむシンガポール / 52 おみやげ&雑貨
54 愛しのマーライオン

TRY! アングル

- 35 シンガポール植物園 ガーデنز・バイ・ザ・ベイ

役立ちガイド

- 55 Wi-Fi、インターネット情報 / 56 気候と歩き方、出発日検討カレンダー
58 市内交通 / 60 生活事情 / 61 役に立つ電話番号

地図

- 6 シンガポール全図 / 31 折込マップ オーチャード〜マリーナ・ベイ/
34 MRT 路線図

2015 年は、シンガポール独立 50 周年をお祝いしました。たった 50 年で、マレー半島の南端にある港町が東南アジアのハブに成長し、目をみはるほどの発展を遂げました。

ご存知の通り、この 5 年間にもマリーナ・ベイ・サンズとリゾート・ワールド・セントーサという統合型リゾートの完成や、未来を思わせる植物園「ガーデンズ・バイ・ザ・ベイ」、東南アジア初の川をテーマとした動物園「リバー・サファリ」の誕生など、新しい魅力が続々と生まれています。

また、シンガポールは多民族の国であるため、文化的な楽しみも多彩です。中国系、マレー系、インド系の町並みや食事、買い物などそれぞれに民族の特徴を感じられ、奥行きや深さと広がりを感じていただけます。

そして最近では、現代のライフスタイルに合うショップやカフェやレストランが集まる街もシンガポールのあちこちにぎわいを見せています。ティオン・バルやアン・シャン・ヒル、ケオン・サイク・ロードやデンプシー・ヒルなど、地元の人々とともに飲食や買い物を楽しめる場所です。

2016 年は日本とシンガポールの外交樹立 50 周年の記念の年です。2016 年も皆様にシンガポールを楽しんでいただけるようさまざまなイベント、キャンペーンそして特典をご用意しました。どうぞこの機会にシンガポールにお越しになり、日本と 50 年の友好関係のあるシンガポールをより身近に感じていただければ幸いです。

シンガポール政府観光局
日本支局長 柴田亮平



SINGAPORE What's new!

シンガポール最新情報



リニューアル
オープン

歴史的建造物がそのまま 巨大美術館に変身

ナショナルギャラリー National Gallery Singapore

コロニアル建築として重厚な佇まいを見せていた旧市庁舎と旧最高裁判所が、空中廊下でつながり、シンガポール最大の美術館に生まれ変わった。絵画、彫刻、写真、映像など幅広い現代美術を展示し、子ども向けのアート施設や教育プログラムも展開していて、注目のスポットだ。

MAP P.9 ☎6690-9400、10:00～19:00、無休、おとな\$20、子ども\$15、📍 St. Andrew's Road



シンガポールをはじめ、東南アジアのモダンアートが多数展示され、セミナーやワークショップも開催



芸術の香り漂うラグジュアリー・ホテル

ザ・パティナ・キャピトル The Patina Capitol Singapore

歴史的建造物のキャピトル・ビルとスタンフォード・ハウスをホテルに改装。シンガポールで初めての海水を用いたリラクゼーションプールと美術品のコレクションが特徴。

MAP P.8 MRTシティホール駅下車徒歩3分 ☎6368-8888、📍15 Stamford Road

歴史的建造物ならではの
重厚な外観

2016年春
オープン



2016年
リニューアル
オープン

チャイナタウンの多彩な 魅力と歴史を伝える チャイナタウン・ヘリテージセンター Chinatown Heritage Centre

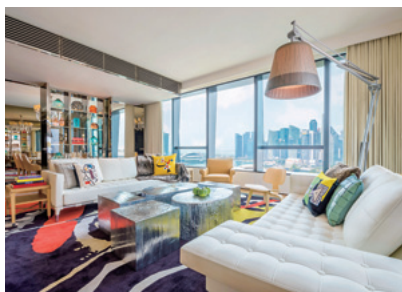
開設時から蓄積してきた展示品を含むさまざまな遺産に、現代の息吹を吹き込んでリニューアル。移民の歴史秘話や、ひとびとの日常生活、街の発展などを、マルチメディアや音響、照明、香りなどを駆使した展示で五感を魅了する。

MAP P.12 ☎6224-3928、
9:00 ~ 20:00、第1月曜休館、
おとなS\$15、子どもS\$11、
📍48 Pagoda Street



チャイナタウンに溶け込む外観と新しくなった展示ギャラリー

H.I.P.がコンセプトの 新デザイナーズホテル



自分なりの時間が自由に楽しめる空間があり、女性向けの設備も充実している

ザ・サウス・ビーチ The South Beach Singapore

H.I.P. (個性を生かした場所と人々) なホテルとして、ライフスタイル、デザインとテクノロジーを一体化し、館内各所にゆったりしたソファやテーブルを配置した43カ所のソーシャルスペースを用意。

MAP P.33 MRT エスプラネード駅直結、☎6818-1888、📍30 Beach Road



2015年秋
オープン

2016年4月
オープン

楽しみながら学べる 子ども向け職業体験施設 キッズニア KidZania Singapore

約3分の2のサイズで作られた街で、パイロットや消防士、ラジオDJなど80種類以上の職業から好きな職業を選んで体験できる。

MAP P.25 ☎6653-6888、
📍Rakan Riang Pte Ltd 1 Cove
Avenue, Level 3, Block B



子どもたちが好きな仕事にチャレンジして、楽しみながら働くことや社会や仕組みを学ぶ



国情情報

シンガポール共和国 Republic of Singapore. 由来は「ライオン」を意味するサンスクリット語Singa (シンハ)と「都」を意味するPura (プーラ)から。マレー半島南端に位置し、ほぼ赤道直下。面積は約716km²で東京23区と同程度。国全体が一つの都市となっている。

国旗は、赤は人類の平等と融和、白は純潔と美徳、5つの星は国民の自由・平和・進歩・平等・正義を、三日月は若い国家の発展を実現しようとする決意を表す。

公用語は英語、中国語(北京語)、マレー語、タミール語。先住のマレー民族に加えて中国、インド、インドネシア、パキスタン、スリランカ、中近東などから多くの移民が集まり、多民族国家を形成している。宗教もイスラム教、道教、仏教、キリスト教、ヒンドゥー教など非常に多岐。

SINGAPORE MAP

シンガポールってどんな国



旅行情報

熱帯海洋性気候で湿度が高く、年間平均気温24～27度。昼間は30度を超す。気温、季節の変化はほとんどないが、5月～8月が乾期でもっとも暑く、はっきりした雨期はなく降水量の増える時期は11月～3月で、年間を通してときどきコールドがある。

日本との時差はマイナス1時間。日本が11時のときシンガポールは10時。東京(成田)国際空港からシンガポールのチャンギ国際空港まで平均約7時間30分。直行便はシンガポール航空、日本航空、全日空、デルタ航空、ユナイテッド航空の5つの航空会社が就航し、日本各地から運航している。

東南アジアでは水をそのまま飲むとお腹をこわすことが多いが、シンガポールの水道水は問題ない。トイレも街並みと同じく清潔に保たれている。ホテルやショッピングセンター内のトイレが使いやすい。また、ホーカーズなど有料(\$10～)のトイレもある。



植民地時代のおもかげが残る

シンガポール建国の父・ラッフルズ卿の上陸地点を起点に街が発展した。イギリス統治時代に建てられたコロニアル様式の建造物も残され、近代的な街並みとよく調和している。

お散歩コース

約2時間

Start

ラッフルズ・プレイス駅

- ▼ 散策 10 分
- カヴェナagh橋
- ▼ 散策 10 分
- ラッフルズ卿上陸地点
- ▼ 散策 10 分
- ナショナル・ギャラリー
- ▼ 散策 20 分
- チャイムス
- ▼ 散策 10 分
- ラッフルズ
- ▼ 散策 10 分
- 戦争記念公園
- ▼ 散策 5 分
- エスプラネード駅

Goal

Start

MRT南北線・東西線ラッフルズ・プレイス駅(H)
出口より地上へ。

ラッフルズ卿上陸地点

1819年シンガポールに初めて上陸したといわれる地点に建つモニュメント。



観

1 カヴェナagh橋

Cavenagh Bridge

1868年に建設された橋で、シンガポール内で古い時代の姿をとどめている唯一の吊り橋。歩行者専用になっていて、コロニアルな雰囲気を感じている。



夜はライトアップされて幻想的

観

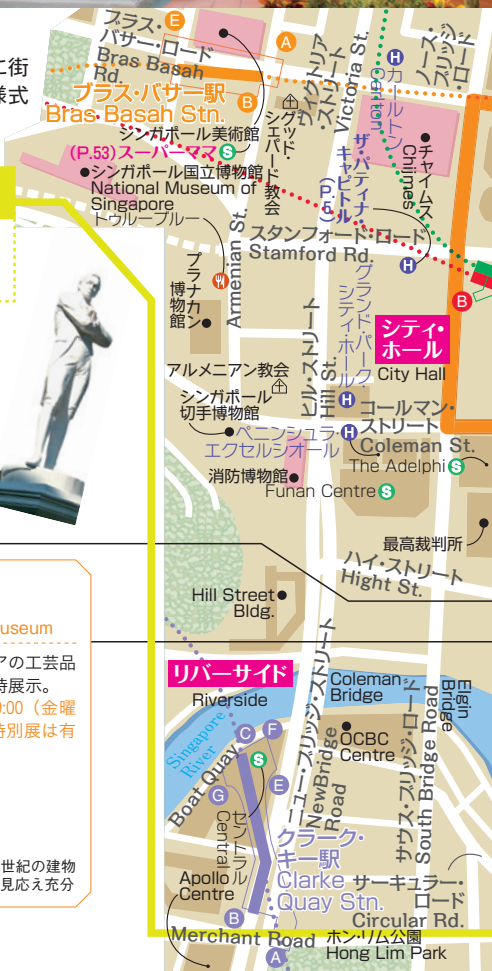
2 アジア文明博物館

Asian Civilisations Museum

シンガポール及びアジアの工芸品を中心に1600点以上を常時展示。
■ ☎6332-7798、10:00～19:00（金曜～21:00）、無休、無料（特別展は有料）



19世紀の建物も見応え充分



買

5 ラッフルズ

Raffles Singapore

1887年の開業以来、作家サマセット・モームをはじめ世界中の王族、貴族、政治家、文化人に愛されてきた名高いホテル。ショッピングが楽しめるラッフルズ・ホテル・アーケードもある。



ホテル内は宿泊客以外は入れないが、中庭を囲む白亜のコロニアル風回廊は有名。ブティックが並ぶショッピング街

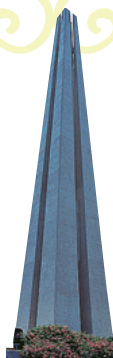


ハイ・ティー

ラッフルズ1階のティファイン・ルームで楽しめる。(→P.41)

戦争記念公園

公園の中に日本軍による犠牲者を追悼する高さ約68mの白亜の塔、「日本占領時死難人民記念碑」がある。



観

4 ナショナル・ギャラリー

National Gallery Singapore

コロニアル建築のシティー・ホールと旧最高裁判所を改装し、2015年11月にオープンした大規模美術館。

■ ☎6690-9400、10:00～19:00（金、土曜～22:00）、無休、おとなS\$20、子どもS\$15、(→P.4)



ミュージアム・ショップや高級レストランも併設

観

3 アートハウス (旧国会議事堂)

Art House

シンガポールで最も古い政府機関の建物。1827年にコロニアル・マンションとして建築され、現在は市民の文化活動に利用されている。

■ ☎6332-6900、10:00～22:00、無休



詩の朗読会や写真展などの色々な芸術の啓蒙に利用されている

セント・アンドリュース教会

尖塔と白亜の外観が美しい英国教会。内部のステンドグラスも素晴らしい。



アートハウスの正面玄関前には、タイ国王ラーマ5世が1871年に寄贈したブロンズの黒ゾウが立っている。

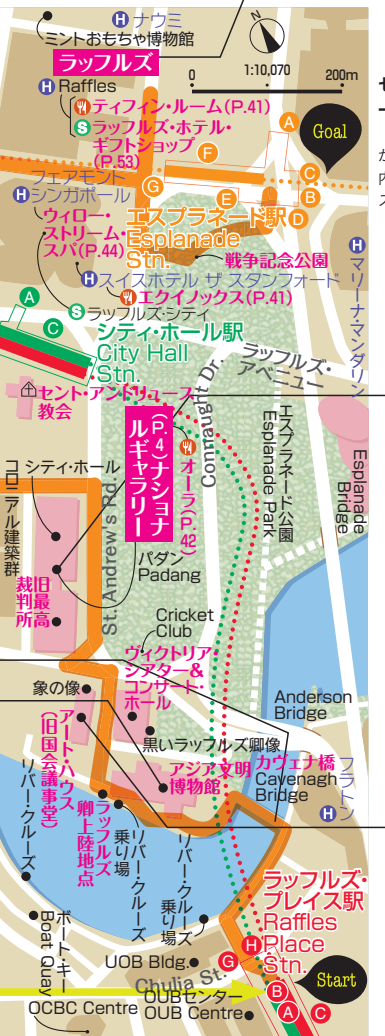
寄り道ガイド 1時間

コロニアル建築群

昔、行政機関が集中したポート・キーの北側は、エンプレス・プレイス (Empress Place) と呼ばれ、イギリスの植民地時代から政治の中心地だったエリア。ここには、いくつもの太い円柱で屋根を支え、奥行きのあるバルコニーやテラスを設けたコロニアル様式の建物が点在する。コロニアル様式は、かつてスペインやイギリスなどの植民地で行われた建築技法。これらの貴重な建造物は、

保存と有効活用をかねて現在多くが美術館などに改築され、市民に役立てられている。

白亜の美しい尖塔を持つセント・アンドリュース教会から南へ、シティー・ホールと旧最高裁判所が並び (現在はナショナル・ギャラリー)、その隣が旧国会議事堂 (現在はアートハウス)、その向かいにヴィクトリア・シアター&コンサート・ホールが建っている。集中しているので、なんとなく見て回れる。夜のライトアップで白く浮かび上がる姿も美しい。





現代シンガポールの顔

湾を囲むようにして高層ビルが建ち並び、夜は夜景が素晴らしい。
湾の両岸にマーライオンとマリーナ・ベイ・サンズが向かい合う。

お散歩
コース

約
2
時間

Start

シティ・ホール駅
▼ 散策 15 分

エスプラネード・シアター・
オン・ザ・ベイ
▼ 散策 15 分

マーライオン・パーク
▼ 散策 15 分

ホテル フラトン・ベイ
▼ 散策 30 分

ウォーターフロント・プロムナード
▼ 散策 15 分

マリーナ・ベイ・サンズ
▼ 散策 30 分

Goal
シンガポール・フライヤー

Start

MRT南北線・東西線シ
ティ・ホール駅●出口よ
り地上へ。



エスプラネード・
シアターでは人形が
迎えてくれる

観

1 エスプラネード・シアター・ オン・ザ・ベイ Esplanade Theatres on the Bay

ヨーロッパのオペラハウス様式に
従って設計された。シアターやコン
サート・ホールがあり、ショッピング
や食事を楽しめる。

■ ☎6828-8377、10:00～22:00（金・
土曜～22:30）、無休。



館内ガイドの
ウォーク・イン・
ツアーは
S\$10、約45分

寄り道ガイド 1 時間 30 分

マリーナ・ベイ・サンズ

Marina Bay Sands

ホテル、カジノ、ミュージアム、レストランやショッピングエリアを含む巨大な複合施設。昼も夜も楽しいことがいっぱい。疲れたら優雅にお茶したり、屋台が並ぶフード・コートもある。屋上のスカイパーク（空中庭園）へは直通エレベーターで（9:30～22:00、週末～23:00、S\$23）。



ショップス・アット・マリーナ・ベイ・ サンズ Shoppes at Marina Bay Sands

1 階～地下 2 階の 3 層で、ガラス張りの明るいショッピング・モール。

■ 10:00～23:00（金・土曜～24:00）、無休



観

2 マーライオン・パーク

Merlion Park

マーライオンは、上半身がライオンで下半身が魚の姿をしたシンガポールのシンボル。少し後ろにミニチュア版のマーライオンが立つ。



公園からマーライオン・ベイを囲む遊歩道が整備されている

観

3 ウォーターフロント・プロムナード

Water Front Promenade

マリナ湾沿いに整備された遊歩道。水面近くまで降りられる階段状のベンチもある。風が涼しく、水辺の憩いの場となっている。湾に映る街の夕景は幻想的。



水蒸気が降り注ぎ、ヒヤリ涼しいミストウォークも併設

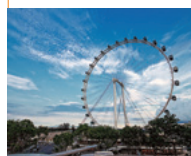
観

4 シンガポール・フライヤー

Singapore Flyer

最高点は165mの世界有数の観覧車。ゴンドラは28人乗りで、約30分で一周する。マリナ湾や高層ビル群が一望できる。

■ ☎6333-3311、8:30～22:30、無休、おとなS\$33～、子どもS\$21～



無料の日本語音声ガイドサービスも



チャイナタウン CHINATOWN



エネルギッシュな 「商売」の街

街の通りにはカラフルな漢字があふれ、生活する人々の活気を直接感じ取れる街だ。「牛車水」はシンガポールのチャイナタウンの中国語地名。

Start

MRT北東線・ダウ
ンタウンチャイナ
タウン駅
A 出口より地上へ。

お散歩
コース

約
2
時間

チャイナタウン駅 Start

▼ 散策 5分

スリ・マリアマン寺院

▼ 散策 5分

トングス・ストリート

▼ 散策 10分

佛牙寺龍華院

▼ 散策 5分

マックスウェル・フードセンター

▼ 散策 10分

アンシャン・ヒル遊歩道

▼ 散策 20分

ティアン福建寺院

▼ 散策 20分

ラッパルス・プレイス駅 Goal



観

1 チャイナタウン・ヘリテージ・センター

Chinatown Heritage Centre

初期の中国人移民の歴史を展示。雑多な職業の人々が暮らす様子を、リアルに再現している。

■ ☎6224-3928、9:00～20:00、第1月曜休館、おとなS\$15、子どもS\$11、URL <http://chinatownheritagecentre.com.sg/>



生活感いっぱいの品々が歴史を雄弁に物語る

観

2 スリ・マリヤマン寺院

Sri Mariamman Temple

チャイナタウンにあるシンガポール最古のヒンドゥー寺院。正面には高さ15m、極彩色で彩られたヒンドゥーの神々の彫刻で埋めつくされたゴープラムと呼ばれる高い門がそびえている。

■ ☎6223-4064、9:00～17:00(水曜9:45～、日曜～13:30)、無休



夜はライトアップされる

観

3 佛牙寺龍華院

Buddha Tooth Relic Temple

唐時代の建築様式をまねた豪壮な仏教寺院。1階には金色の釈迦像と壁面に並ぶ100体の小さな釈迦像。3階の純金製の仏舍利塔には釈迦の歯が祀られている。

■ ☎6220-0220、7:00～19:00、無休



無料の仏教博物館も併設されている

観

4 ナゴール・ドゥルガー寺院

Nagore Durgha Temple

1828年に建造されたイスラム建築様式の寺院で、2011年にインド・ムスリム・ヘリテージ・センターにリニューアルされた。

■ ☎6324-0021、9:00～17:00(土曜～12:30)、日曜休



歴史や文化を展示する4つのギャラリーがある

寄り道ガイド

注目の3エリア

再開発が進むチャイナタウンに最新のライフスタイル・エリアが生まれている。

クラブ・ストリート (→P.13)

アンシャン・ヒルの緑豊かな丘のすそ野に開けたクラブ・ストリートには欧米風のレストランやバーが多く、夜には若者たちで賑わう。

タンジョン・バガー (→P.12)

ブティック・ホテルの老舗ダクストンのほか、有名レストランも軒を並べる。

ケオン・サイク・ロード (→P.12)

何軒ものブティック・ホテルが並び再開発目覚ましいエリア。



クラブ・ストリートの賑わい





エキゾチックな路地が魅力

イスラム教徒の居住区として開発され、スルタン・モスクを中心にした独特な雰囲気に包まれた一角だ。細い路地には民族色豊かな土産店が並んでいる。

お散歩コース

約2時間

Start

- ▼ 散策 5分
ブギス駅
- ▼ 散策 5分
アルバート St.
- ▼ 散策 15分
クアン・イン寺院
- ▼ 散策 25分
ブギス・ジャンクション S.C.
- ▼ 散策 5分
ハジ・レーン
- ▼ 散策 20分
サルタン・モスク
- ▼ 散策 15分
マラバール・モスク
- ▼ 散策 15分
ラヴェンダー駅

Goal

Start

MRT東西線・ダウンタウン線ブギス駅A出口より地上へ。

メゾン・イッコク
Maison Ikkoku

こだわりのコーヒーが評判のカフェ。2階はバー。

☎6294-0078、9:00～21:00(金・土曜～23:00、日曜～19:00)

バー・ストーリーズ
Bar Stories

オリジナルのカクテルを作ってくれる隠れ家バー。

☎6298-0838、15:00～25:00、無休

1 アルバートSt.の露店街

Albert St.

アルバート・ストリートは、歩行者天国になっており、屋台や小さな店舗が道の両側を埋め尽くす。独特な雰囲気の路地。



ちょっと変わったおみやげが見つかるかも？



観

2 サルタン・モスク

Sultan Mosque

巨大な金色のドームの屋根が目を引くシンガポール最大のイスラム教寺院。1日に5回の礼拝が行われ、多くの信者たちが訪れる。観光客の立ち入りはエントランスと回廊のみ。

■ ☎ 6293-4405、10:00～12:00、14:00～16:00（金曜は14:30～のみ）、無休

肌を露出する服装は禁止、靴も脱ぐ

観

3 マレー・ヘリテージ・センター

Malay Heritage Centre

独立前のサルタンの王宮を利用してマレー文化を伝える博物館。コラン、武器など多彩な展示内容。

■ ☎ 6391-0450、10:00～18:00（金、土曜～22:00）、月曜休、おとなS\$4、子どもS\$2



噴水のある庭園部分は市民の憩いの場

観

4 マラバール・モスク

Malabar Mosque

ブルータイルとゴールドのドームが美しい、シンガポールでも屈指のモスク。門をくぐり赤い線から先は、靴と靴下を脱いで見学する。

■ ☎ 6294-3862、5:00～22:00、無料



信者の寄進で7年の歳月をかけ完成

香水瓶

ジャマール・カズラ・アロマテイクス。

■ ☎ 9667-1444、9:30～19:30、無休



ママンダ

Mamanda

元政府高官の屋敷を利用したレストランで、伝統的なマレー料理を。

■ ☎ 6396-6646、10:00～22:00、無休



お好みの料理を取って盛り合わせる

寄り道ガイド 30分

ハジ・レーン

Haji Lane

モスクの正面に向かって何本の路地が並行し、アラブ・ストリートやブッソーラ・ストリートなど、通りごとに特徴がある。テキスタイルやじゅうたん、簾製品などの民芸調の雑貨が揃っている。

なかでも西端に位置するハジ・レーンはこの界隈では一番の注目のストリート。細い小さな通りに、おしゃれなブティックやみやげ物店が両側に並び、雑貨を求める観光客で終日ざわめいている。洒落たオープンカフェも多い。



狭い通りにカラフルな店が並ぶ





ヒンドゥー寺院と生活感ある路地

街を歩くと、いやおうも無くまとわりついてくる刺激的なカレーの香り。カラフルな建物、行きかうサリー姿の女性、ゴープラムの神々。ここはインドそのものだ、ふと錯覚に陥ってしまう。

Start

MRT北東線リトル・インディア駅⑨出口より地上へ。

お散歩
コース

リトル・インディア駅 **Start**

▼ 散策 5分

テッカ・センター

▼ 散策 10分

スリ・ヴィラマカリアマン寺院

▼ 散策 20分

ムスタファ・センター

▼ 散策 20分

スリ・スリニヴァサ・ベルマル寺院

▼ 散策 10分

龍山寺

▼ 散策 15分

ファラー・パーク駅 **Goal**

約
2
時間

バナナ・リーフ・アポロ

Banana Leaf Apolo

フィッシュ・ヘッド・カレーの有名店で、お皿の替わりにバナナの葉を使っている。

■10:30～22:30、無休



買

1

テッカ・センター

(竹脚中心)

Tekka Centre

インド人向け生鮮食料品と日用品を扱う市場。1階はレストランやホーカーが並び、乾物や青果、魚肉のウェット市場も。2階は民族衣装や雑貨など。

■6:00～23:00、無休(店による)



本場の香辛料や調味料が料理好きにはうれしい

観

2

スリ・ヴィラマカリアマン寺院

寺院

Sri Veeramakaliamman Temple

商店街の一角に建つヒンドゥー寺院。ゴープラムと呼ばれる門の上には、神々や神聖な動物である牛の彫刻が極彩色豊かに彫られている。

■☎6295-4538、5:30～12:00、14:00～21:00、無休

ここのゴープラムはひときわ華やかだ





ムルタバ Murtabak

具をはさんだオムレツ風のパンをカレーソースで食べる料理



横道に入ると、インド人の生活感あふれる商店が並び

観

4 龍山寺 (リオン・サン・シー)

Leong San See Temple

レース・コース・ロードに面して入口がある。道教の寺院で、観音様を祀っている。境内の回廊の造りや、屋根の上の龍の彫刻など見ごたえがある。

■8:00~18:00、無休



屋根の上の龍は織細で精緻。軒下の彫物にも注目

観

5 千燈寺院

Temple of Thousand Lights

正式名をシャカ・ムニ・ブッダ・ガヤ寺院という仏教寺院。大仏の周囲に1000の灯明が輝いていることから千燈寺院の名がついたという。

■8:00~16:45、無休



堂内に鎮座する大仏は座高15m、重量は約300トン

寄り道ガイド 30分

ケルバウ・ロード

Kerbau Road

リトル・インディア駅のE出口から歩いて3分ぐらいい。狭い通りには、カラフルな外観の建物が数十メートルにわたって並び、特異な景観を見ている。2階が住居、1階はショップになっていて、インド雑貨店や小さなレストランもあり、見るだけではない楽しみもある。



おとぎの国のような可愛い家々

テ・タレ Teh Tarik

空気を含ませ、柔らかい味わにするため、高いところからミルクを落として作るミルクティー。リトル・インディアで楽しむことができる



3 ムスタファ・センター

Mustafa Centre

迷路のような売り場には洋服はもちろん、オモチャや雑貨、ジュエリー、薬など、旅行客でも役立つものがいっぱい。

■☎6295-5855、24時間、無休



安くて品数豊富、エスニックなおみやげはここで



プラナカンの情緒漂う カトン

中国系移民とマレー人が結婚して生まれた文化融合にヨーロッパ文化も加わった独特の生活文化を持つプラナカン。今もそのスタイルを色濃くとどめている地区・カトンでは独特の雑貨や料理にも出会える。

ACCESS

約 1.5 時間

MRT 東西線ユーノス駅下車、**A** 出口を出てスティル・ロード Still Rd. を南へ徒歩20分で中心街のイースト・コースト・ロード East Coast Rd. へ。

タクシー オーチャード地区から約 10Km、S\$20程度。



食

1

キム・チュー・クエ・チャン

Kim Choo Kueh Chang

プラナカンスタイル中華まきで有名な店。ほかにも、プラナカンのお菓子や雑貨も販売している。2階ではプラナカン衣装も販売。

■ ☎6741-2125、10:00～22:00、無休



プラナカンのカラフルなお菓子は持ち帰りも可能

賞

2

ルマ・ビビ

Rumah Bebe

人気の高いプラナカン雑貨の店。カラフルな陶器やアンティークのアクセサリーは目移りして困るほど。

■ ☎6247-8781、9:30～18:30、月曜休み



ビーズ刺繍のサンダルは S\$250～

観

3

カトン・アンティーク・ハウス

Katong Antique House

昔の建物をそのままに、プラナカンの生活文化を今に伝える展示館。陶器や衣装のほか、古い写真も。

■ ☎6345-8544、11:00～17:00（要予約）、月曜休館、無料、



有料で英語の館内見学ツアーも（茶菓子付き）



住宅街にお洒落な店が並ぶ ティオン・バル

のんびりした住宅街にお洒落なカフェや雑貨店がつぎつぎにオープンし、流行に敏感な学生たちが集まり出した注目の地区。地元の学生になった気分で本屋を覗いたり、ちょっと変わった文房具や輸入雑貨を探してみるのも楽しい。

ACCESS

約1時間

MRT 東西線ティオン・バル駅下車、**A** 出口を出てティオンバル・マーケット・フードセンターを目指す、徒歩12分。

タクシー チャイナタウンから約2Km、\$5程度。

買

1 ブックス・アクチュアリー

Books Actually

知的好奇心を刺激するユニークな書店。センスの良い本がズラリと並び、雑貨も販売している。

☎6222-9195、10:00～20:00（土曜～21:00、日・月曜～18:00）、無休



アンティーク小物やセンスの良い雑貨も見つかる。

食

2 フォーティー・ハンズ

40 Hands

こだわりのコーヒーを提供し、ティオンバルの人気を高めた有名店。休日には外まで若者が溢れるほど。

☎6225-8545、8:00～19:00（金、土曜～22:00）月曜休



おすすめは芸術的なカプチーノ

食

3 デイ&ナイト

Day & Night

ピザとパスタが自慢の居酒屋レストラン。お洒落に一杯飲むには最適。

☎6222-6881、17:30～23:00（金・土曜～24:00）日曜10:00～22:00、月曜休み



手軽に飲めて食べられると評判



シンガポールの 「銀座通り」

大小さまざまなショッピングセンターが集中し、一流ブランド、注目のショップ、しゃれたカフェも多い。街路樹の木陰が散策に優しい。

お散歩
コース約
2
時間

オーチャード駅

▼ 散策 1 分

アイオン・オーチャード

▼ 散策 10 分

高島屋 S.C

▼ 散策 3 分

パラゴン S.C

▼ 散策 5 分

ビクター・センター

▼ 散策 10 分

サマセツ駅

▼ 散策 15 分

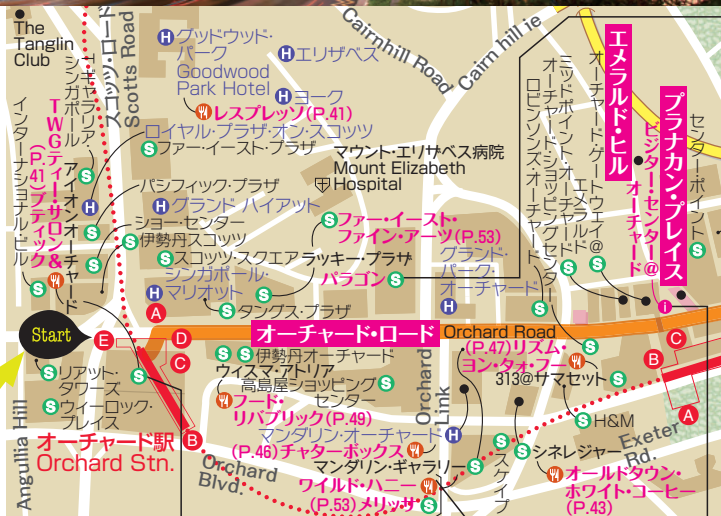
大統領官邸前

▼ 散策 10 分

ドービー・ゴート駅

Start

MRT南北線オーチャード駅(●)出口より地上へ。



買

1 アイオン・オーチャード

ION Orchard

駅上の超モダンなショッピングセンター。近未来を想起させる外観は新鮮で、夜のライトアップも美しい。最上階は360度の展望フロアのアイオン・スカイ。15:00～18:00、無料。
■ ☎6238-8228、10:00～22:00、無休



解放感あふれる
明るい吹き抜け

食

2 ワイルド・ハニー

WILD HONEY

世界の朝食が1日中楽しむことができる、人気のレストラン。インテリアもオシャレで、スイーツなどカフェメニューも充実。S\$20前後。

■ ☎6235-3900、9:00～21:00(金土・祝前日～22:00)、無休



メニューに材料や調理法まで詳しく書いてある

買

3 パラゴン Paragon

有名ブランドが一堂に会する ショッピングモール。2つのビルが廊下でつながっており、巨大な売り場面積をもつ。地下1階にはスーパーマーケットや人気飲食店が並ぶ。

■ ☎ 6738-5535、10:00～22:00、無休



左側ビルの1～2階はオシャレな雰囲気



メリッサ Melissa

アジア雑貨店。木彫りのマライオンが人気。(→P.53)

大統領官邸 Istana

毎月第1日曜日に大統領官邸の前で行われる衛兵の交代式は一つの価値がある。17:30頃～



衛兵の交代式の他、儀仗隊によるパフォーマンスや音楽隊の演奏など盛りだくさん

観

6 シンガポール国立博物館 National Museum of Singapore

建物のドームにはステンド・グラスがはめこまれ、明るい感じの博物館。ストーリーギャラリーは14世紀から現代までの自国の歴史を紹介。無料の日本語ガイドツアーもある。

■ ☎ 6332-3659、10:00～19:00、無休、おとなS\$10、学生・子ども・外国人S\$5。日本語ガイドツアーは月曜～金曜10:30～約1時間



フォート・カニング・パーク Fort Canning Park

ゆるやかな丘の緑の中に広がる公園。旧砦の跡で、今は市民の憩いの場所

寄り道ガイド 30分

エメラルド・ヒル Emerald Hill

中国とマレーの生活様式や習慣が融合してできたのがプラナカンという文化。サマセット駅からオーチャード・ロードを渡ったところにあるプラナカン・プレイスは往時の面影を残す一角で、建物を利用したバーなどがある。

さらに奥がエメラルド・ヒルでチャイニーズ・バロックと呼ばれる家並みが続いている。

モダンな高層ビルが並ぶオーチャード地区で、ここだけひっそりと取り残されたような情緒ある歴史的佇まいを見させている。



エメラルド・ヒルの素敵な家並み



i

4 ビジター・センター Visitor Centre @ Orchard

観光案内所に立ち寄って最新情報もらおう。日本語のパンフレットや地図も無料で入手できる。無料Wi-Fiも使え、各種チケットの購入も可。

■ 216 Orchard Road、9:30～22:30、無休

何かと便利な旅行者の心強い味方



食

5 ワルン・エム・ナシール Warung M. Nasir

インドネシア・パダン地方の料理が20～30種並び、お好みで自分の皿に取って盛り合わせるカフェテリア形式の手軽な店。S\$10前後。

■ ☎ 6734-6228、11:30～21:30、無休



路面のテラス席は夜風が涼しい



欧米の雰囲気漂う ホーランド・ヴィレッジ

周辺は在住外国人が多く住む高級住宅地。彼ら好みの店が少しずつ増え、今日の欧米風のストリートができあがった。ショッピングや観光より雰囲気を楽しみたいエリアだ。



お散歩
コース

約
1
時間

ホーランド・ヴィレッジ駅 **Start**

▼ 散策 1分

ロロン・リフト St.

▼ 散策 10分

カフェ・セム・リープ

▼ 散策 5分

ホーランド・ロード

▼ 散策 20分

ホーランド・ロード S.C

▼ 散策 1分

ホーランド・ヴィレッジ駅 **Goal**

Start

MRTサークル
線ホーランド・
ヴィレッジ駅
B 出口より地
上へ。



観

1 ロロン・マンボン

Lorong Mambong

ロロンとはマレー語で通りの意味。ホーランド・ヴィレッジの核となる通りで、狭くて距離も短いが、洋風のモダンなカフェやレストランなどが軒を連ねる。ブラブラするだけで、時のたつのも忘れてしまいそう。



雑貨系の店も
増え、買物に
も便利

食

2 ツー・エイ・エム

2am dessertbar

スイーツをワインとともに味わうのがコンセプトのデザート・バー。深夜2時まで営業し、おしゃれなカッパルに人気の店。

■ ☎6291-9727、15:00～26:00（土、日曜14:00～）、月曜休



スイーツは素
材も色も形も
独創的で、種
類も豊富

買

3 ホーランド・ロードS.C

Holland Road S.C.

小さなローカルS.C.だが、だからこそ落ち着いた雰囲気と生活感が魅力。アジア雑貨好きにはたまらない店がひしめき合う。

■ 10:00～22:00（店による）、無休



休憩には屋上
4階、緑がい
っぱいのカフ
ェがおすすめ

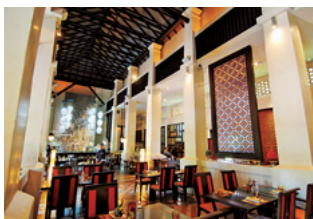
食

3 ジム・トンプソン・タイ・レストラン&ワイン・バー

Jim Thompson Thai Restaurant and Wine Bar

タイ・シルクで知られるジム・トンプソンのタイ料理レストラン。植民地時代のバックスを改装した天井の高い建物に、タイの宮殿風の豪華な家具が配されている。ソファやクッション、カーテンなど、ファブリックはすべてジム・トンプソンの製品。貴族になった気分で食事が楽しめる。S\$30~50。

■ ☎6475-6088、要予約12:00~15:00、18:00~24:00（日曜~23:00）、無休



室内は高い天井が印象的な空間



自然の素材を生かした料理

Start

MRT南北線オーチャード駅付近からタクシーで約10分。



ベン&ジェリーズ

Ben & Jerry's

ピザ店CAカリフォルニアの中にある人気のアイスクリーム店。



買

2 emギャラリー

em gallery

オーナーの中村恵美子さんがデザインし、ラオスやカンボジアで染色・手織りされた布製品の店。やさしい色合いのアジアの伝統織が魅力。しっとりとした手触りや透け感が涼しげなワンピースやストール、ファブリックなどがそろっている。バスポートホルダーなどの小物が人気。

■ ☎6475-6941、10:00~19:00、年末年始休み



南国の日差しによく似合う

森の緑に包まれた デンプシー・ヒル

英国軍の兵舎を再開発した商業スポットで、しゃれたレストランやカフェ、雑貨店などが集中し、在住の欧米人御用達のエリアだ。建物は平屋で天井が高く、ファンがゆっくり回っていて、雰囲気も開放的。



お散歩コース

約1時間

デンプシー・ヒル・タクシースタンド

▼ 散策 1分

ジョーンズ・ザ・グロウサー

▼ 散策 30分

ジム・トンプソン

▼ 散策 20分

シンガポール植物園 (→ P.35)

買

1 ジョーンズ・ザ・グロウサー

Jones the Grocer Singapore

さまざまな食料品や、テーブルウェアまでを一手に扱うおしゃれなグロウサー・ショップ。

■ ☎6476-1512、9:00~23:00、無休



チーズの品揃えは抜群で、イートインもできる

寄り道ガイド 1時間

ロチェスター・パーク

Rochester Park

公園ではなく、こんもり茂る木々の間に延びる200メートルほどの道路沿いに、元イギリス人住居だった白亜の館が10棟並ぶ閑静なエリア。各館には番号が記され、No.2はアメリカ、No.3はイタリア、No.4はオーストラリア、No.5は中国の各料理が味わえるレストランで、No.1はバー。どの館も満洒な造りで、避暑地を思わせる雰囲気だ。



夜はロマンチックな灯りが灯る

MAP P.6 MRTサークル線ホーランド・ヴィレッジ駅付近からタクシーで約10分、11:30~23:00(店による)



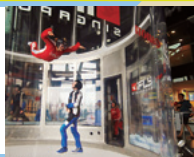
南国のリゾート・アイランド

目玉はユニバーサル・スタジオとリゾート・ワールド・セントーサ。ほかにもアトラクションは豊富。丸1日フルに遊んでも遊び足りない。

アイ・フライ

i Fly

吹き出す風に乗って宙を舞う
インドア・スカイダイビング。
■9:00～22:00、無休、おとな\$99、子ども\$79



Start

MRT北東線ハーバーフロント駅（ヴィヴィオ・シティ）3階のモノレール・セントーサ駅。



リマウ岬
Tg.Rimau

シロソポイント
シロソ岬

シャングリラ・ラサ
セントーサリゾート

シロソビーチリゾート

ウェーブ・ハウス・セントーサ
マンボビーチクラブ

ビキニ・バー

シロソビーチ

(P.51)ウイングス・オブ・タイム
Wings of Time

パラワン島
Pulau Palawan



0 1:19,070 500m

お散歩
コース

約
3
時間

セントーサ駅

▼ モノレール 10 分

ウォーターフロント駅

▼ 散策 10 分

マーライオン

▼ 散策 10 分

ビーチ駅

▼ ビーチ・トラム 20 分

シロソ・ポイント

▼ 散策 40 分

ビーチ駅

▼ モノレール 5 分

ウォーターフロント駅

遊

スカイライン・リュージュ

Skyline Luge Sentosa

車輪付のソリで、650mのくねった坂道を駆け下りる。終点から運行しているスカイライドは島内の眺めがよい。

■ ☎6736-8672、10:00～21:30、無休、スカイライドのセットで\$17～



子どもも安全にスリルを楽しめる

1 アンダーウォーター・ワールド・シンガポール&ドルフィン・ラグーン

Underwater World Singapore and Dolphin Lagoon

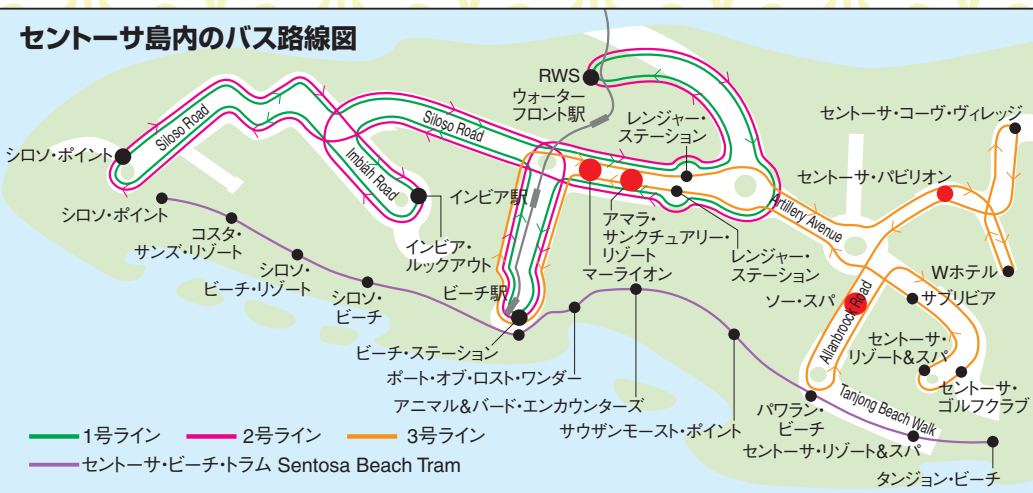
人気の水族館の目玉は全長83mのトンネル型の水槽。動く歩道で海底散策気分満点。子どもに人気ののが、一緒に泳げるイルカ体験。

■ ☎6736-8672、10:00～19:00、無休、おとな\$29.90、子ども\$20.60



巨大な魚が目前を群遊する

セントーサ島内のバス路線図



食 3 マレーシアン・フードストリート Malaysian Food Street



マレーシアの有名店を集めてノスタルジックな街並みを再現した屋台街。料金はホーカー並で手軽に本場の味が。

■ 11:00～22:00 (日曜)
9:00～、金・土 曜9:00～23:00、水曜休

寄り道ガイド 4時間

ユニバーサル・スタジオ

Universal Studios Singapore™

湖を囲んで『シュレック』、『ハムナプトラ』、『マダガスカル』などの映画をテーマとした7つのゾーンに分かれ、世界でここだけのアトラクションも多い。目玉は「トランスフォーマー」のライドアトラクション。

■ ☎6577-8888、10:00～18:00、無休、1日券おとなS\$74、子どもS\$54



ジェラシック・パークの恐竜たち

シー・アクアリウム

S.E.A. Aquarium

世界最大級の水量を誇る水族館。

■ 10:00～19:00、無休、おとなS\$38、子どもS\$28



セントーサ・ビューフォード

タンジョン・ビーチへ

シンガポールで何をする？

プランニングを楽しもう！

プランニングのヒント

5つのモデルプラン

1日の自由時間をどう過ごすか？

限られた時間を有効に使うためには、あらかじめ観光プランを作っておくことが大事。そこでプラン作りの参考に、タイプ別のモデルプランを用意しました。自分たちに合わせて項目を入れ替えてください。移動時間は、市内ならばMRTでもタクシーでも乗換えや待ち時間などを考慮して約30分、動物園などの郊外へは約1時間が目安です。

Plan
1

モデルプラン●定番編

異国情緒満喫

多民族国家の多彩な文化と街並みを巡り、シンガポールの多彩な魅力を満喫します。特徴ある食事も旅の話題です。

8:00	滞在ホテルで朝食
9:00	
10:00	▼ MRT で移動
10:00	① シティ・ホール
11:00	→ P.8
12:00	所要 2 時間
12:00	② ホーカー料理 → P.48
13:00	所要 30 分
13:00	▼ MRT で移動
13:00	③ チャイナタウン
14:00	→ P.12
15:00	所要 2 時間
15:00	▼ MRT で移動
16:00	④ リトル・インディア
17:00	→ P.16
18:00	所要 2 時間
18:00	⑤ フィッシュ・ヘッド・カレーの夕食
19:00	→ P.46
19:00	所要 1 時間
19:00	▼ MRT で移動
20:00	⑥ カンボン・グラム (アラブ・ストリート)
21:00	→ P.14
22:00	所要 2 時間

① シティ・ホール

MRTシティ・ホール駅→聖アンドリュース大聖堂→ナショナル・ギャラリー→アート・ハウス→ラッフルズ卿上陸地点→アジア文明博物館→ビクトリア・シアター→マーライオン

この地区は博物館や美術館も多いので、それらを見学する場合はそれぞれ1～2時間追加となる。ほかの見所として、ラッフルズ・ホテル、プラナカン博物館などもある。



② ホーカー料理

安く手軽なホーカー料理で庶民の味を楽しもう。フードセンターはエスプラネードの隣のマカンストラ・クラットンズ・ベイやマリーナ・スクエア内、ラッフルズ・シティ内にもある。

③ チャイナタウン

MRTチャイナタウン駅→チャイナタウン・ヘリテージ・センター→スリ・マリアマン寺院→仏牙寺→ショップ

このコースの一帯は祭りの屋台のように小さな店が軒を連ねる路地があり、旅行者で賑わっている。少し足を伸ばすと最古の中国寺院ティアン福建寺院のあるテロック・アヤール・ストリートや、夜に賑わうクラブ・ストリートなどがあり、見どころが豊富。



④ リトル・インディア

MRTリトル・インディア駅→テッカ・センター→リトル・インディア・アーケード→スリ・ヴィラマカリアマン寺院

少し足を延ばすと24時間営業のデパート、ムスタファ・センターがある。さらに足を延ばして千燈寺院や龍山寺へも。

⑤ フィッシュ・ヘッド・カレーの夕食

レース・コース・ロードにインド料理店が並んでいる。フィッシュ・ヘッド・カレーは南インドの料理。北インド料理店も数多くあるので注意が必要だ。

⑥ カンボン・グラム (アラブ・ストリート)

MRTブギス駅→サルタン・モスク→ブッソーラ・ストリート→ハジレーン

サルタン・モスク内は靴を脱いで見学する。近くの路地はおしゃれなカフェやバー、みやげ物店などが並ぶ人気スポットになっている。



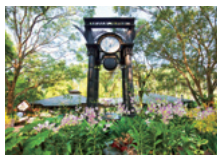
母と娘の旅

母から娘へ、娘から母へ、ちょっと贅沢な時間をプレゼント。シンガポールの今を代表するエリアで買い物やスイーツを楽しみ、夜景にうっとり。

8:00	滞在ホテルで朝食
	▼タクシーで移動
9:00	① 植物園 → P.35 所要 1 時間
10:00	▼タクシーで移動
11:00	② オーチャード・ロード → P.20 所要 2 時間
12:00	▼MRTで移動
13:00	③ シティ・ホール → P.8 所要 2 時間
14:00	④ ハイティー → P.41 所要 1.5 時間
15:00	⑤ エステ スパ系→ P.44 所要 2 時間
16:00	⑥ マリーナ・ベイ・サンズ → P.10 所要 1.5 時間
17:00	⑦ ワンダー・フル → P.51 所要 30 分
18:00	▼徒歩またはタクシーで移動
19:00	⑧ カクテル(展望バー) → P.50 所要 1 時間
20:00	
21:00	
22:00	

① 植物園

世界遺産に登録されたシンガポール植物園で、熱帯の自然を満喫する朝の散歩。園内には世界最大規模を誇る国立蘭園(おとなS\$5)があり、色とりどりの珍しい蘭の花を堪能できる。



② オーチャード・ロード

IONオーチャード→高島屋→マンダリン・ギャラリー→313サマセット

IONは300店ほどのショップが入る巨大なショッピングセンター。ゆっくり見ていると、ここだけでも2時間はかかってしまうかもしれない。昼食は軽くフードセンターなどで。

③ シティ・ホール

MRTシティ・ホール駅→プラナカン博物館→チャイムス→ラッフルズ・シティ→ラッフルズ・ホテル

プラナカン文化を体感した後は、コロニアル建築そのままの商業施設チャイムスへ。ラッフルズ・ホテルのショッピング・アーケードも楽しい。



④ ハイティー

お茶つきビュッフェともいえるハイティーは、ゴージャスな雰囲気の中でさまざまな料理やスイーツが食べ放題。午後のひとときをゆっくりと過ごすのに向いている。近くでは、ラッフルズ・ホテル、フラトン・ホテルなど。予約をしておく方がよい。

⑤ エステ

エステで心も身体も美しくリラックス。近くでは、フェアモント内にウィロー・ストリーム・スパ、バン・パシフィック内にセント・グレゴリー、マリーナ・ベイ・サンズ内にパンヤン・ツリー・スパなどがある。どの店も、あらかじめ予約をしておく方がよい。



⑥ マリーナ・ベイ・サンズ

世界のブランドが集まるショップスには、運河や樹脂製のスケートリンクまである。ホテル屋上のスカイパークからの眺めは特に夕暮れ時が美しい。時間を合わせて、隣のガーデンズ・バイ・ザ・ベイの光のショー「ガーデン・ラブソディエ」を見に行くことも可能。

⑦ ワンダー・フル

マリーナ・ベイ・サンズ正面のマリーナ湾で繰り広げられる、光と音楽の一大スペクタクル・ショーは一見の価値あり。あまり前に陣取ると濡れることもあるので、注意が必要だ。





⑧ カクテル(展望バー)

ラッフルズ・ホテルのシンガポール・スリングをはじめ、マリーナ・ベイ・サンズの夜景を見ながらカクテルが楽しめる店がいろいろある。

子連れファミリー

子どもに人気の動物園とセントーサ島を両方楽しむプラン。どちらも広大で盛りだくさんだから、強行軍にならないように注意しよう。

8:00	滞在ホテルで朝食
▼タクシーで移動	
9:00	①動物園 → P.36
10:00	
11:00	②リバーサファリ → P.37
12:00	③リバーサファリ・ティーハウスでランチ
13:00	
▼タクシーで移動	
14:00	セントーサ島 → P.24
15:00	
16:00	
17:00	
18:00	ホーカー料理 → P.48
19:00	
20:00	
21:00	
22:00	

① シンガポール動物園

早めに入園して、ジャングル・ブレックファストでオランウータンのショーを見ながらピュッフェ型式の朝食を楽しむのも一案。餌付けや動物と触れ合えるショーなどが随時開催されているので、日本語マップで時間と場所を確認しておこう。

園内を効率よく回るには、乗り降り自由のトラムを上手く利用しよう。



② リバーサファリ

場所は動物園のすぐ隣。園内は徒歩で回るが、遊歩道には屋根があって日差しを遮ってくれる。ジャイアント・パンダが暮らすパンダ館は冷房付きで快適だ。小舟で川下りしながら水辺の動物を観察するアマゾン・リバー・クエスト（混むので、入館したらすぐに時間予約しておこう）と、大型船で遊覧するリバー・サファリ・クルーズがある。

③ リバーサファリ・ティーハウスでランチ

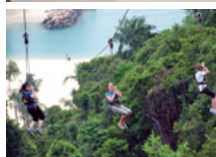
ランチは、リバーサファリ・ティーハウスや園内のレストランで。



④ セントーサ島

ユニバーサル・スタジオに入園するのなら、ここだけでも3～4時間は欲しいところ。島内には、シー・アクアリウム・アドベンチャー・コープ、スカイライン・リージュ、メガジップ・アドベンチャー・パーク、ゴーグリーン・セグウェイ、ウェーブ・ハウス、アイ・フライなど、体験型アトラクションから見学施設まで盛りだくさん。いくら時間があっても足りない。じっくり遊びたいのなら、島内に数多くあるホテルに宿泊するという方法もある。

島内の移動には無料の循環バスやビーチ沿いを走るトラムが便利。日本語の島内マップをもらっておこう。



⑥ ホーカー料理

夕食はセルフサービスであれこれ選べるホーカー料理が子連れには気軽だ。モノレール・ウォーターフロント駅近くのマレーシアン・フードストリートや、MRT乗換駅のモノレール・セントーサ駅があるヴィヴォ・シティ3階のフード・リバブリックなどが便利。



女性同士の旅

おしゃれな街やお店を巡り、買い物も、食事も。話題のスポットに人気のブラナカン文化鑑賞も加えたい。

8:00	滞在ホテルで朝食
	▼タクシーで移動
9:00	① ガーデنز・バイ・ザ・ベイ → P.35 所要 1.5 時間
	▼タクシーで移動
11:00	② ブラナカン博物館 → MAP P.8 所要 1 時間
12:00	③ ブラナカン料理のランチ → MAP P.8 所要 1 時間
	▼タクシーで移動
14:00	④ カトン地区 → P.18 所要 1.5 時間
	▼タクシーで移動
16:00	⑤ グッドウッド・パークでブラナカンのハイティー → P.41 所要 1 時間
17:00	⑥ オーチャード・ロード → P.20 所要 2 時間
18:00	
19:00	
20:00	⑦ チキンライスの夕食 → P.46 所要 1 時間
21:00	⑦ ホテルのラウンジやカフェで一杯 所要 1 時間
22:00	

① ガーデنز・バイ・ザ・ベイ

世界の庭園巡りができる未来型の広大な公園。シンボルの巨大人工樹スーパーツリーに驚いたら、フラワー・ドームとクラウド・フォレストの2つのドームを見学しよう。

**② ブラナカン博物館**

ブラナカン探索の前に、博物館でちょっと勉強。中国人とマレー人が結婚して生まれた独自の文化がブラナカン。その結婚式や生活の様子などが再現されている。

**③ ブラナカン料理のランチ**

ランチは博物館のそばにあるブラナカン料理の有名店トゥールブルー (True Blue) で。伝統的なブラナカンのインテリアも素晴らしい。

④ カトン地区

ブラナカンの文化や街並みが保全されている地区で、パステルカラーの可愛い家が並んでいる。ブラナカンの雑貨やお菓子なども色鮮やかでエキゾチック。おみやげや旅の記念になるようなものがあるのを見つかるだろう。



クーン・セン・ロード、ルマ・

ビビ、キム・チュエ・クエ・チャン、カトン・アンティーク・ハウス (見学ツアーは要予約) などが人気スポット。

⑤ グッドウッド・パークでブラナカンのハイティー

由緒ある高級ホテルのハイティーを堪能。ブラナカンのお菓子やローカルのスイーツが盛りだくさん。

⑥ オーチャード・ロード

そのまま徒歩でオーチャード・ロードへ。世界中の観光客で賑わう大通りの両側には、最新の巨大なショッピング・センターが並んでいる。IONオーチャード、タングス・プラザ、高島屋SC、パラゴン、マンダリン・ギャラリーなど、いくら時間があっても足りないくらいだ。

**⑦ チキンライスの夕食**

チキンライスで有名な、マンダリン・オーチャードのチャターボックスでホテルのチキンライスを。

⑧ ホテルのラウンジやカフェで一杯

オーチャード・ロードのホテルやカフェでおしゃべり。

地元のライフスタイルを感じる ローカルの普段の生活やライフスタイルを体感して、思い出深い感動の旅を。

8:00	滞在ホテル
9:00	①ローカルの朝食 所要 1 時間
10:00	②ティオン・バル地区 → P.19 所要 1.5 時間
11:00	▼ タクシーで移動
12:00	③ナショナル・ギャラリー内で食事 → P.8 所要 1 時間
13:00	④ミュージアムショップ → P.8 所要 1 時間
14:00	▼ MRT で移動
15:00	⑤ハジレーン → P.15 所要 1 時間
16:00	▼ MRT で移動
17:00	⑥ムスタファ → P.17 所要 1 時間
18:00	▼ MRT で移動
19:00	⑦ケオン・サイク・ロードまたはクラブ・ストリートで夕食と散策 → P.13 所要 2 時間
20:00	
21:00	
22:00	
30	

①ローカルの朝食

ティオン・バル・マーケット
2階のフードセンターで地元の
人と同じ朝食を。こちらのチーク
エ（ダイコン餅のような不思議
な食べ物）はタクシー運転手が
買いに立ち寄るほど有名だ。



②ティオン・バル地区

住宅街の中に新しくうまれ
たカフェや雑貨店を巡り、本
屋や文具屋などを覗けば地元
の学生気分。ティオン・バル・
マーケット、ブックス・アク
チュアリー、ストレンジレッ
ツなど。疲れたら40ハンズ・コ
ーヒーやブレン・パ
ニラなどのカフェでひと休み。

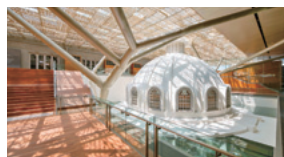


③ナショナル・ギャラリー内で昼食

ナショナル・ギャラリーには7軒のレストランがある。
カジュアルに済ませたいのなら、近くのラッフルズ・シ
ティ SCにカフェやフードセンターがある。

④ミュージアムショップ

ナショナル・ギャラリーの
他にも、近くにアジア文明博
物館などがあり、それらのミ
ュージアム・ショップをチェ
ックするだけでも楽しい。シ
ンガポールのローカルのもの
がモチーフになったものなど、さまざまなおもしろグ
ッズが見つかる。



⑤ハジレーン

アラブ・ストリートのシン
ボルであるサルタン・モスク
の前には、カフェや雑貨店が
並ぶ路地があり、中でもハジ
レーンはおしゃれな店が多く、
若い人たちに人気の地区だ。



⑥ムスタファ

リトル・インディアの路地には小さな商店がひしめい
ているが、買い物をするなら24時間営業のムスタファ・
センターが面白い。食品、化粧品、カレースパイスなど、
多彩な品揃えで地元の人の暮らしを支えるデパートだ。
値段も安いので、おみやげにも自分用にもまとめ買い。

⑦ケオン・サイク・ロードまたはクラブ・ストリートで夕食と散策

チャイナタウンの中でも異色を放つケオン・サイク・
ロードとクラブ・ストリート。話題のレストランやバー
も多く、クラブ・ストリートは特に夕方から賑わう。





シエラントナワース

Chao Yang Special Sch.

Anglo-Chinese Jr. Sch.

大統領官邸

The Tanglin Club

グッドウッド・パーク
Goodwood Park Hotel

エリザベス

ヨーク

オーチャード

マウント・エリザベス病院
Mount Elizabeth Hospital

グランド ハイアット

スコッツスクエア

シンガポールマリOTT

CKタン

イ勢丹オーチャード

オーチャード駅
Orchard Stn.

高島屋
Shioyoko Center
Takashimaya Shopping Centre

オーチャード・ブルバード

オーチャード・ロードP.20

サマセット駅
Somerset Stn.

オーチャード
グランドコート

Grange Road

Leonie Hill Road

St. Thomas Walk

River Valley Road

Kim Seng Road

Zion Road

Ganges Ave

Kim Seng Road

Kim Seng Road

Kim Seng Road

Kim Seng Road

Kim Seng Road

Kim Seng Road

Kim Seng Road

Kim Seng Road

Kim Seng Road

Kim Seng Road

Kim Seng Road

Kim Seng Road

Kim Seng Road

Kim Seng Road

Kim Seng Road

Kim Seng Road

Kim Seng Road

フントン・キー
文東記(P.46)

Fraser & Neave

ホリデイ・イン
シンガポール
アトリウム



(P.16) リトル・インディアヘリ
アルバート・コートS.C.S

アラブ・ストリートP.14

ブギス駅
Bugis Stn.

ブギス駅
Bugis Stn.

ドービー・ゴート駅
Dohby Ghaat Stn.

ブラス・バサー駅
Bras Basah Stn.

ラッフルズ
Raffles

シティ・ホール駅
City Hall Stn.

シティ・ホールP.8

クラーク・キー駅
Clarke Quay Stn.

チャイナタウンP.12

テロク・アイヤー駅
Telok Ayer Stn.



TRY! アングル

～花と緑の楽園に遊ぶ～

世界の植物が一堂に会してお出迎え

世界遺産に登録された由緒ある植物園 シンガポール植物園

32haの広大な面積を有する緑濃い植物公園。開園は1859年。園内には熱帯性気候ならではの数万本の樹木や植物が茂り、散策にベスト。

エポリューション・ガーデンでは化石化した木や神秘的な花崗岩を見ることができ



見どころは国立蘭園で、国花のバタム・ミス・ジョアキムが出迎えてくれる



蘭の花は種類も多く、姿もあてがって見ていて飽きない

園内には有料の国立蘭園があり、そのVIPオーキッド・ガーデンでは天皇家下やエリザベス女王の名をいただいた蘭も展示されている。このほかに400種のショウガを集めたジンジャー・ガーデンもある。鮮やかな花々を目にする、熱帯の植物相の中でもショウガ目が最も華麗だといわれることもうなずける。園内には多くの彫刻像が配され、自然と調和して見ているだけでも楽しいが、広い園内を散策する際の目印にもなる。また毎月最初の土曜日に、日本語無料ツアーがある。

MAP P.23 植物園5:00～24:00、無料、国立蘭園8:30～19:00、おとな\$5、12歳以下無料、世界遺産博物館9:00～18:00、月曜休館、www.sbg.org.sg

未来的な植物園の姿を示す ガーデンズ・バイ・ザ・ベイ

世界の庭園を再現した無料の公園部分と、有料の2つのガラスドームからなる。ドームは世界の花を集めたフラワー・ドームと密林を再現したクラウド・フォレスト。公園の中央にはスーパーツリーと呼ぶ大木を模した塔が林立し、その間を空中遊歩道（おとな\$5、子ども\$3）が巡っている。夜の光と音のショー、ガーデンラブソディも素敵（→P.51）。

MAP P.11 MRTベイフロント駅、5:00～26:00（ドーム9:00～21:00、おとな\$12、子ども\$8）、☎6420-6848、www.gardensbythebay.com.sg



フラワードームでは世界の花が美しく咲き誇っている



公園の中央にはシンボルの人工巨大樹スーパーツリーが並ぶ

注目のレストラン、ハリア

シンガポール植物園内の国立蘭園入口横にあるカフェレストランは、コーヒータイムや軽食に便利。週末の朝は、緑に囲まれてランチする人も多い。

MAP P.23 12:00～21:30（金曜～22:00、土曜10:00～22:00、日曜10:00～）、☎6476-6711、www.halia.com.sg



癒し効果のある森、お谷もがわて、ゆったりリラックス

土曜のランチは人気が高く、予約はできない



熱帯の 自然を満喫

シンガポールに来たら絶対はずせない

～ 動物園、リバーサファリ、 ナイトサファリ、バードパーク ～

夜の動物たちを見学するナイトサファリ、淡水生物がテーマのリバーサファリ、野生の世界を体感できるシンガポール動物園、鳥類専門のバードパークはどれもユニークな展示で大人気。バードパーク以外の3つは隣接しているので掛け持ちでまわることも可能だが、どの施設も広いので、時間は多めにとっておきたい。

動物園、リバーサファリ、ナイトサファリへのアクセス

MAP P.6 MRT アンモキオ駅 C 出口から 138 番バスでシンガポール・ズーロジカル・ガーデン前下車。バス・ハブ (☎6753-0506、www.bushub.com.sg) はオーチャード、マリナ、チャイナタウンなど各方面から運行。所要 1 時間。動物園とリバーサファリの往きは各方面より 9、10、12 時台。帰りは方面別に 15:30 分以降 1 時間毎、最終 18:30。ナイトサファリの往きはオーチャード、シティー・ホールから 17:30、18 時台。帰りは 21:15 以降 15～30 分毎、最終 23:30。料金は片道おとな S\$6、子ども S\$3。タクシーで市内へは約 S\$30 前後

Zoo

トリップアドバイザー「世界の人気観光スポット 2015～動物園・水族館編～」で世界 3 位、アジアで 1 位

動物たちとの出会いはいつも劇的

シンガポール動物園

Singapore Zoological Gardens

気分はジャングル探検
突然現れる動物にびっくり

檻や柵を使わず、川や樹木や地形を境界にして自然に近い形で動物を飼育・展示している。危険性のない動物は完全に放し飼いなので、散策路に出てきたり、間近に遭遇したりする。鬱蒼たるジャングルが茂っていて、まさに野生動物の世界に自分たちが入っていくという感覚だ。

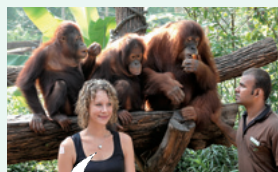


ホッキョクグマのイヌカは人気者
新施設の氷のツンドラ地帯（フローズン・ツンドラ）シアターではホッキョクグマの華麗な泳ぎが
■10:00、13:00、16:00（餌づけ）

敷地は広く、徒歩だとざっと見て回るだけで 2～3 時間はかかる。一度チケットを購入すれば何度でも乗り降りができるトラムカーが、ひんぱんに運行しているので、上手に利用しよう。

また、動物と触れ合えるさまざまなショーも無料で見られる。あらかじめ時間と場所を、入園口や掲示板などで確認しておくとうい。

☎6269-3411、8:30～18:00、無休、入園料おとな S\$32、子ども S\$21。トラム：おとな S\$5、子ども S\$3。www.zoo.com.sg



微笑ましいオランウータン家族
朝食ショー（ジャングル・ブレイク・ファスト）はステージに一番近い席は、時間になると大混雑するので、少し奥に座るほうが直射日光も避けられておすすめ
■S\$33（子ども S\$23）バイキング形式

一番人気は
ホワイトダイガー



森林を守れ！
ショー・ファンデーション・アンフィシアターでは観客席の頭上から、オランウータンやオウムなど多数の動物たちがボルネオの住民と共に森を救うため姿を現す
■12:30～、14:30～

River Safari

世界 7 大大河でステキな体験

リバーサファリ

River Safari

巨大水槽やパンダの住むドーム 川がテーマの水族動物園

海の生物を展示した水族館は多いが、リバーサファリは川の生物をテーマにしたユニークな水族館。ミシシッピ川、コンゴ川、ナイル川、ガンジス川、長江など世界を代表する川の珍しい生物を展示するエリアと、ジャングルの中をボートで下るアマゾン・リバー・クエストを中心としたアマゾン・エリアからなる。

オオサンショウウオやマナティなどの珍しい淡水生物のほかに、パンダの居住環境を再現したドームの中に入って、自由に動き回るパンダを間近で見られるジャイアントパンダ・フォレストやリスザルと触れ合うことのできるリスザルの森などもあり、自然の生態を体感するという動物園の考え方がここにも生きている。乗船型アトラクションのアマゾン・リバー・クエストは混み合うため、早めに時間予約をしておこう。

☎6269-3411、10:00～19:00、無休、入園料おとな \$28、子ども \$18。アマゾン・リバー・クエスト 11:00～18:00（身長 106 cm 以下は不可）、リバー・サファリ・クルーズ 10:30～18:00。乗船料は共におとな \$5、子ども \$3。URL www.riversafari.com.sg



オオサンショウウオやマナティなどの珍しい淡水生物の展示施設も



ボートライドは2コース

小舟で川を下るアマゾン・リバー・クエスト(川下り)は10分ほどのライド。間近で、しかも低い視線から動物たちを見られるのは、他でなかなか味わえない興奮だ。リバー・サファリ・クルーズは広大な貯水池をゆっくり進む大型船のライド



雄のカイカイと雌のジアジアは元気一杯

息づかいも感じられる巨大飼育ゲージ
パンダの居住環境を再現した全館空調付きドームの中に入って、自由に動き回るパンダを間近で見られるジャイアントパンダ・フォレストや、リスザルと触れ合うことのできるリスザルの森などもあり、自然の生態を体感できる。

休憩するなら

「ママ パンダ キッチン」の、パンダをモチーフにしたカプチーノとあんまん

熱帯の自然を満喫

Night Safari

ハラハラ、ドキドキ、夜のジャングル

ナイトサファリ

Night Safari

ゲージがなく、
間を隔てるのは
見えない境界線

夜に活動する動物たちの姿

動物の多くは、夜になると活動が活発になる。その自然の姿を見せるために、日没後に開園する珍しい動物園。うるさいほどの虫の声を聴きながら暗い森の小路を歩くと、思わぬ出会いがある。

☎6269-3411、日没後～24:00(エントランス・プラザは17:30～、入園券販売は23:15まで)、無休、入園料(トラムカー代込)おとな S\$42、子ども S\$28。URL www.nightsafari.com.sg



クリーチャー・オブ・ザ・ナイトショーは見ごたえ充分
スリルが倍増のショー。頭上わずか数10センチのところを動物たちが駆け抜け、愛嬌たっぷりの小動物も。巨大ヘビの登場には観客騒然。会場はアンフィシアター
■エントランス・プラザから徒歩5分 ■19:30、20:30、21:30(金曜、土曜・祝前日22:30も)、約30分、無休(雨天中止)、無料



Jurong Bird Park

カラフルな鳥達にいやされる

ジュロン・バードパーク

Jurong Bird Park

極彩色のオウムに餌付けも

世界中から400種、5000羽以上の鳥が集められ、自由に飛べる世界最大の鳥小屋がある鳥の王国。ベンギンなどお馴染みの鳥のほか、フクロウなど夜行性の鳥の生態や、卵の孵化から園内デビュー前までのヒナを観察できる施設もある。

☎6265-0022 (テープ案内)、8:30～18:00、無休、入園料おとな\$28、子ども\$18。トラム: 8:30～17:30、おとな\$5、子ども\$3。URL www.birdpark.com.sg



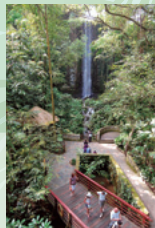
まずはトラムで1周
トラムの駅は3か所。1周約
10分で、約毎15分おき
■トラム\$5 (子ども\$3)

ハイ・フライ・ショー
極彩色のオウムがコミカルな
演技で観客を魅了する
■ブルース・アンフィシアター
■11:00、15:00 約30分



キング・オブ・ザ・スカイ・ショー
猛禽類が餌に向かって、頭のすぐ上を飛ぶ精悍な姿に、おとなも子どもも大興奮
■ホーク・アリーナ
■10:00、16:00 約30分

アフリカン・ウォーター
フォール飼育舎は30メ
ートルの人工の滝や吊り
橋もある世界最大級の鳥
小屋。囲われていること
を忘れてしまう



ジュロン・バードパークへのアクセス

MAP P.6 MRTブーンレイ駅D出口から194番(直行)、251番バスでジュロン・バードパーク下車すぐ。バス・ハブ(☎6753-0506、URL www.bushub.com.sg)は入園料と園内トラム代込みの往復バスを運行している。料金はおとな\$33、子ども\$21。完全予約制。他に1日で、ことナイト・サファリも回るパッケージツアーもある(詳細はホームページで確認)。タクシーの場合市内から約30分、約\$15～20



共通券の種類と おトク情報

ナイトサファリ、リバーサファリ、シンガポール動物園、バードパークの4施設のうち2つ以上に行くなら、組み合わせ自由のパークホッパーチケットがお得。有効期限があり、初使用から7日以内に使うこと。

■パークホッパー
(トラム代込み)

4in1:

おとな\$121、子ども\$78。
別々に買うより\$24 割安

3in1:

別々に買うより\$14 割安

2in1:

別々に買うより\$8 割安

よく整備されたハイキング・コース

サザン・リッジズ遊歩道

MAP P.6

熱帯雨林を高所から眺めながら進む

マウント・フェーバー、テロック・ブランガ・ヒル、セント・リッジの3つの公園をつなぐ全長約9kmにおよぶ遊歩道。ジャングルのような森を抜け、シンガポールで最も高所にかかるヘンダーソン・ウェーブを渡り、底が透けて見える空中廊下のフォレスト・ウォークからジャングルの中を突き抜けるウッド・デッキの歩道へ。高さ16m、地上からは見ることのできない野生の小動物にも会える。MRTハーバードセント駅からケーブルカーでマウント・フェーバー駅下車。



色とりどりの鳥や野生の小動物が森の中に…。ときどき遊歩道の近くにも現れる

女子の嗜み、楽しみ。

セレブ派、それともローカル派

～スイーツ&ハイティー～

イギリス・スタイルの伝統的なものを体験したいなら
ハイティー ● はいかが。

いっぽう、シンガポール・ローカル・スイーツ ● は
シンプルで個性的な装い。

スイーツ大好きならどちらも魅力的。

スイーツ Sweets

仙草加什果

蜜水に浮かぶ仙草ゼリーとフルーツが絶妙な味わいを出している。
ちょっと蜜豆風

2



トフィーソースのプディング

温かいプディングに、冷たいアイスを載せた衝撃のコラボレーションが感動を

4



1

味香園甜品

Mei Heong Yuen Dessert

名物の雪花氷は、薄いシルクを重ねたような、ふわふわとした舌触り。削り方に秘密が！

MAP P.12 ☎6221-1156、12:00～21:30、月曜休み、
店67 Temple Street



2

阿秋甜品

Ah Chew Dessert

フルーツをたっぷり使った中華スイーツはどれも上品な甘さで、地元の人でもていも賑わっている。

MAP P.14 ☎6339-8198、12:30～24:00、無休、
店1 Liang Seah Street



1

杏仁雪花氷

杏仁味のふわふわかき氷をこんもり盛って、フルーツもたっぷり乗せたヘルシーな水果



1

サワーソップ雪花氷

甘くて、酸っぱい南国のフルーツ、サワーソップたっぷりのかき氷

2

芦荟酸柑蜜

アロエとライムに蜂蜜のさわやかな味わいのヘルシースイーツ



3

マンゴのクルフィー

自家製のクルフィーは季節により色々あり、南国のフルーツを使ったものも人気



ラグナー・ベア・フット・ダイニング

Lagnaa Bare Foot Dining

カルダモンやナッツがふんだんに使われたインドの伝統的なアイスで、ずしりと濃厚な味が特徴。

MAP P.16 ☎6296-1215、11:30～22:30、無休、
店6, Upper Dickson Road



4

ピーエス・カフェ

PS.cafe

レストランやバーも併設しているおしゃれな隠れ家カフェ。午後はデザートを楽しむ人が多い。

MAP P.13 ☎9797-0648、ティータイム15:30～18:00、無休、
店45 Ann Siang Road



ひとロサイズの宝石の
ようなケーキ類と、キ
ャビアやフォアグラ、
トリュフ等高級食材を
使ったサンドイッチや
カナッペが、種類も多
く日替わりで登場する

ハイティー High Tea

5



6

お菓子や料理にも茶葉を使用した健康志向ケーキは日替わりで、数種類から自由選べる。S\$32



7

シックで落ち着いた大人の社交場。短パン、ビーチサンダルなどは不可。伝統的な3段トレイにビュッフェもついてボリュームたっぷり。S\$60



8

あれもこれも目移りしてメニューの品数の多さに感動。シンガポール随一を誇る眺望も料理の演出に役買っている。S\$45

5

レスプレッソ

L'Espresso

名門ホテル、グッドウッド・パークの中庭に面した優雅なカフェ。

MAP P.20 ☎6730-1743、
14:00～17:30（金～日曜・
祝日12:00～）無休、囲
Goodwood Park Hotel



6

TWGティー・ サロン&ブティック

TWG Tea Salon & Boutique ION Orchard

TWGティーのサロンではハイティーが楽しめる。温かいサンドイッチにご自慢のマカロン。

MAP P.20 ☎6735-1837、
10:00～22:00、無休、囲ION
Orchard, 2 Orchard Turn,



7

ティフィン・ルーム

Tiffin Room

席待ちの列ができるほど人気が高い。サンドイッチやケーキ類、ビュッフェメニューが豪華だ。

MAP P.9 ☎6412-1816、
15:00～17:30（ハイティ
ー）、無休、囲Raffles Hotel



8

エクイノックス

Equinox Restaurant

アジア料理やスコーン、ケーキ、デザートなど多数。70階で景色も抜群。

MAP P.9 ☎6837-3322、
15:30～17:00（ハイティ
ー）、無休、囲Swissotel The
Stamford Hotel





シンガポールで憩いドリンク～カフェ&ドリンク～

シンガポールのカフェ文化も多様で、最近はお洒落なカフェ、おいしいコーヒーも増えている。街歩きに疲れたら地元で評判の店で一息。ドリンクだって色々ある。



可愛いカップケーキが評判。
ケーキ作りの様子がガラス越しに見える。

ブレイン・ヴァニラ・ペーカリー

Plain Vanilla Bakery

素材にこだわった カップケーキの専門店

ショーケースに並ぶ色とりどりのカップケーキはどれもが可愛く目移りしてしまう。テラス席でイートインできるので、ドリンクと一緒にゆっくりと。

MAP P.19 ☎8363-7614、8:00 ~ 19:00 (日曜9:00 ~ 18:00)、無休、
国1D Yong Siak Street

オーラ

Aura

ナショナル・ギャラリー最上階 見晴らしの良いラウンジ

5階はイタリアン・レストランで、6階屋上フロアがカフェ&バーのスカイラウンジ。平日昼間はサラダバーやハイティーもある。

MAP P.9 ☎6866-1977、12:00 ~ 14:30、18:30 ~ 22:30、スカイラウンジ11:30 ~ 25:00、無休、国1 ST. ANDREWS ROAD 05-03 AND 06-02 NATIONAL GALLERY SINGAPORE



大きな窓の外にはルーフテラスが。マリナー・ベイ・エリアの風景が素晴らしい。

シンガポールの憩いドリンク



◀シュガーケイン・ジュース

シュガーケイン (サトウキビ) の汁。レモン入り、酸梅入りなどもあり、脂っこい料理には欠かせない (ホーカーズなど)



◀サワーソップ・ジュース

街角で搾りたてのフルーツ・ジュースがいろいろ売られているが、酸味の効いたサワーソップがイチ押しだ (ジュース・スタンドなど)



◀テ・ハリア

テ (Tek) は紅茶でハリア (Halia) はショウガの意。要するにショウガエキスの入った紅茶。エアコンで冷え切った身体にやさしい (ホーカーズなど)



店内では軽食もできる

ドリップス・ベーカリー・カフェ

Drips Bakery Café

**ベーカリーといえどもあなどるなかれ
軽食もスイーツの種類も豊富**

ベーカリーならではのおいしいサンドイッチが評判。スイーツもケーキやフルーツ・タルト、クッキーなどの種類が豊富。

MAP P.19 ☎6222-0400、10:30 ~ 21:30 (金・土曜 ~ 23:00)、無休、国82 Tiong Poh Road



ホワイト・コーヒーは甘いカフェ・ラテといった感じのローカルコーヒー



オールドタウン・ホワイト・コーヒー

Old Town White Coffee

街角で多く見られるローカル・コーヒーの喫茶店

ホワイト・コーヒーを飲むなら、あちこちで見かけるこのチェーン店が定番。東南アジアの軽食やスイーツとともに、ちょっとしたひと休みに最適だ。

MAP P.20 ☎6737-4404、10:00 ~ 25:00 (金・土曜 ~ 26:00)、無休、国Cathay Cineleisure Orchard



白壁に緑のひさが映える公団住宅(HDB)の1階にある行列のできる店

ティオンバル・ベーカリー

Tiong Bahru Bakery



本場フランスの焼きたてクロワッサンが人気

フランス人職人が手掛けた本格的なベーカリーとして開店当初から話題となり、とくにサクサクもちりのクロワッサンは定評がある。ケーキの種類も豊富で、コーヒーのみのオーダーも可能。

MAP P.19 ☎6220-3430、8:00 ~ 20:00 (金・土曜 ~ 22:00)、無休、国56 Eng Hoon Street

中国茶館もオススメ!



本格的な茶器で楽しむ中国茶

ティー・チャプター

Tea Chapter

エリザベス女王も訪れた茶芸館

中国茶が楽しめる茶芸館では、湯と茶器一式が運ばれてくるので、飲み方は自己流でもいいし、お店の人に頼んでもいい。ルームチャージ制で、人数分のお茶とお茶請けがセット。

MAP P.12 ☎6226-1175、11:00 ~ 22:30、無休、国9 & 11 Neil Road、S\$8 ~ ルームチャージ S\$5

朝食の定番 コピ&カヤ

ローカルのコーヒーには、練乳入りの「コピ」、ミルクなしで砂糖入りの「コピ・オー」、ストレートの「コピ・コソン」などがある。

コピと相性のよいのが、カヤ・トースト。カヤとはパンダンリーフ、ココナッツ・ミルク、砂糖などで作るジャムのこと(ホーカズなど)。



ヤ・クン(亜坤) **MAP P.13**
☎6438-3638、7:30 ~ 19:00、祝日休、国Far East Square

シンガポリアンの朝の定番メニュー



癒されて、アジアビューティー ～シンガポール・エステ～

多民族国家のシンガポールだけあって、トリートメントの手法は、インドネシア、インド、漢方、西洋式など多彩。使用プロダクツにもこだわりを見せている。店舗の雰囲気もエキゾチックだし、身体だけでなく、心の「美容」にも効果がありそう。価格は日本よりやや安め。

スパ系

Spa



バニアンツリー・スパ マリーナ・ベイ・サンズ

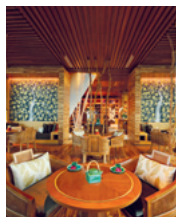
Banyan Tree Spa Marina Bay Sands

景色も素敵な癒しの空間

タワー1の55階にある完全予約制のラグジュアリー・スパ。天然のハーブなどを使ったトリートメント・メニューは30種類以上。スパのあとは下界を見下ろせる部屋でくつろぐこともでき、ほかでは味わえない極上の癒し空間になっている。

MAP P.11 ☎6688-8825、10:00～23:00、無休、要予約、

Email: spa-marinabaysands@banyantree.com



スパの後は景色のいいティールームで

ウィロー・ストリーム・スパ

Willow Stream Spa

世界ブランドの高級スパ

エステティシャンは、英語だが、ゆっくり丁寧に話してくれるので日本人でも安心。メニューはスウェーデン式、タイ式など東西のものを取り入れた30種以上。

MAP P.9 ☎6339-7777、

9:00～22:00、無休、要予約、

Email: singapore@fairmont.com



カップル用ルームでゆったり

エスパ・アット・リゾート・ワールド・セントーサ

ESPA at Resorts World Sentosa

自然の癒しが体を包む

広大な敷地の中に熱帯林や池を配し、建物の中にも大きな窓からの自然の光と風を存分に感じられる。珍しいトルコ式の蒸し風呂、ハمامには1人部屋もある。

MAP P.25 ☎6577-8880、

9:00～22:00、無休、要予約、

Email: ESPA@rwsentosa.com



メニューはカップルやマタニティ向けなど50種以上

スター・フルーツ
(通年)
黄色く熟したものはさっぱりとした甘さでジュシー



ロンガン (7月～8月)

実はライチより小ぶりだが、甘みは強く、見た目から現地では、漢字で龍眼と表記される。



サワーソップ (通年)

甘酸っぱく、とろりとした果肉が特徴で、たいへん美味。三日月形に切ると食べやすい

Singapore special edition

PART 2

女子の嗜み、楽しみ。

ホーンメロン

(8月～10月)

ゼリー状の緑の果肉が特徴。キウイに似て酸味が強い



見て驚き、食して感動！ ～フルーツ・パラダイス～



カスタード・アップル
(11月～6月)

カスタードのような果肉からこの名で呼ばれている。別名チェリモア、釈迦頭。冷やすと美味しい

トロピカル・フルーツも種類豊かなシンガポール。

検疫があるからお土産にはできないが、ならば滞在中に食べ切ってしまうといい。



マンゴスチン

(6月～7月)

甘酸っぱくてとても美味しい。6月～7月ごろが旬のフルーツの女王

ドラゴン・フルーツ
(4月)

最近人気のベトナム産のフルーツ。ほんのり甘くさわやか



ドリアン (6月～8月)

フルーツの王様と称され、独特の味と強い匂いがある。



ジャック・フルーツ
(通年)

世界最大の果実。実だけを袋に入れて売っている。甘くて美味



サラ (通年)

皮はヘビのウロコのようなだが果実は甘酸っぱい。主にマレー系の人々の好物

マーティ (通年)

喉が痛いときの漢方薬にも使われていて、上品な甘みがある



ランブータン

(6月～8月)

実はライチより大きく瑞々しいが、甘みは少なめ



シンガポールで **エスニック料理**ようこそ! 美食の迷宮へ **～名物料理～**

グルメにはたまらない食べ物天国シンガポール。これだけは押さえておきたい、郷土料理ともいえる名物料理を一挙に紹介。これであなたもシンガポールの食通に!

**バクテー (肉骨茶) Bak Kut Teh**

骨付きの豚肉を数種類の漢方薬で煮込んだスープ料理。

中国茶を飲みながら、ご飯といっしょに食べる

🍴 シン・アー・ショ・バクテ

MAP P.11 10:00～23:00、無休、国2 Bayfront Avenue, #B2-50, Stall 11, The Shoppes at Marina Bay Sands フードコート内

🍴 ファウンダー・バクテ

MAP P.7 ☎6352-6192、12:00～14:30、火曜 休、18:00～2:00、国347 Balestier Road

フィッシュ・ヘッド・カレー Fish Head Curry

白身の魚の頭をカレーで煮込んだもの。
魚の旨味で風味豊か

🍴 バナナ・リーフ・アポロ

MAP P.16 ☎6293-8682、10:30～22:30、無休、国54 Race Course Road

🍴 ムトウース・カリ

フィッシュ・ヘッド・カレー発祥の店
と伝わる有名店

MAP P.16 ☎6392-1722、10:30～22:30、無休、国138 Race Course Road

**チキン・ライス (鶏飯) Chicken Rice**

ゆでた鶏肉のスープで炊いたご飯。煮込んだ鶏肉は、チリソースや甘めのダークソースにつけて食べる

🍴 ブン・トン・キー

MAP P.31 ☎6736-3213、11:15～16:00、無休、16:30～3:00、国425 River Valley Road

🍴 チャターボックス

MAP P.20 ☎6831-6288、11:00～23:00 (金、土、祝日の前日は2:00まで)、無休、国333 Orchard Road Mandarin Orchard



ココが発祥店!



ペーパー・チキン Paper Chicken

鶏肉とタレを油紙で包んで揚げたもの。ヒルマン・レストランなど限られた店にしかないが、知る人ぞ知る人気料理

🍴 マンヒル・レストラン

MAP P.6 ☎6474-6835、11:30 ~ 14:30、17:30 ~ 22:30、無休、固99 Pasir Panjang Road

ココのオリジナル!



🍴 ヒルマン・レストラン

臭みがなく、味もまるやかと、在住日本人が足繁く通う人気店

MAP P.17 ☎6221-5073、11:30 ~ 14:30、17:45 ~ 22:30、無休、固No. 135 Kitchener Road



ヨン・タオ・フー (醸豆腐) Yong Tau Foo

野菜に魚のすり身と豆腐を混ぜたものを挟んで揚げたり、ゆでたりしたもの。スープ麺や中華ソースで食べる

🍴 リムズ・ヨン・タオ・フー

MAP P.20 10:00 ~ 22:00、無休、固Level 5, 313@Somerset, 313 Orchard Road フードリバブリック内

🍴 ヨン・シャン・シン・ヨン・タオ・フー

MAP P.12 13:30 ~ 17:00 月曜休、固#01-1084A, People's Park Cooked Food Centre, 32 New market Road

ラクサ Laksa

スープに濃厚なココナッツ・ミルクとチリソースを使ったやや辛いラーメン。

🍴 328 カトン・ラクサ

MAP P.18 ☎9732-8163、8:00 ~ 22:00、無休、固51 East Coast Road

🍴 フェイマス・スンガイ・ロード・トラিশョー・ラクサ

MAP P.32 10:30 ~ 18:30 (日曜休)、固#02-66 Hong Lim Food Centre, 531A Upper Cross Street



フライド・ホッケン・ミー Fried Hokkien Mee



中華麺にビーフンを混ぜ、エビやイカなどの具とともに炒めた塩味の焼きそば

🍴 ナン・シン・ホンケン・フライド・ミー

MAP P.7 ☎6440-5340、11:00 ~ 20:00、無休、固Old Airport Road Centre & Shopping Mall, 51 Old Airport Road, #01-32

🍴 ハイナン・フライド・ホッケン・ブroun・ミー

MAP P.15 ☎6294-6798、11:00 ~ 14:00、15:00 ~ 21:00、水曜休、固#B1-34, Golden Mile Food Centre, 505 Beach Road

チリ・クラブ Chilli Crab

カニの甘みとチリの辛味が絶妙なシーフード料理のごちそうメニュー

🍴 レッド・ハウス

MAP P.32 ☎6735-7666、15:00 ~ 23:00 (11:00 ~ 土、日曜)、無休、固#01-14 The Quayside, 60 Robertson Quay

🍴 ジャンボ・シーフード・リバーサイド

テラス席のほかに屋内席や個室もある
MAP P.32 ☎6532-3435、12:00 ~ 15:00、18:00 ~ 24:00、無休、固30 Merchant Road # 01-01/02 Riverside Point

ココが有名店!



安くて、美味しい屋台料理 ～ホーカー(屋台)料理～

旅先では贅沢な食事だけでなく郷土料理も試したい。
シンガポールの台所といわれるホーカーズは、
庶民の味を知ることができる。



ナシ・レマック

インドネシアの定番メニュー。おかずと一緒に御飯が付いてくるカレー料理

チャー・ケイティアオ

幅広の平麺に野菜と貝などを甘い黒醤油で炒めた焼きそば



サテー

鳥や羊肉を串焼きにして、甘めのピーナッツソースで食べる



クエ・バイ・ティ

薄いビスケット地の型に野菜やエビが詰まって、かわいい形



ミー・レブス

味も見た目もカレーうどんに近いが、香辛料が入っていて味はエキゾチック。麺はスパゲッティ風



チャイナタウン・フード・ストリート

Chinatown Food Street

昔のホーカーセンターを再現した屋台街。屋根つきの歩行者専用道路に屋台が並び、屋外で食事。

MAP P.12 ☎無し、11:00~23:00(店による)、無休、
☒Smith Street



マックスウェル・フードセンター

Maxwell Food Centre

メニューには中国料理系が多く、チキンライスの天天海南鶏飯とお粥の真真粥品はおすすめ

MAP P.12 ☎無し、5:00~24:00(店による) 無休、
☒1 Kadayayanallur St



ラオパサ

Lau Pa Sat

近代的な大きな屋根のついた巨大なホーカーズ。値段は少し高めだが、観光バスも立ち寄る有名店

MAP P.13 ☎無し、24時間営業(店による) 無休、
☒18 Raffles Quay



マカンストラ・グラットンズ・ベイ

Makansutra Gluttons Bay

グルメ誌が厳選した優良店のみが集まる。食べながらワンダー・フル(→p.51)も楽しめる

MAP P.11 ☎無し、17:00~26:00、無休、
☒エスプラネード・モール





ドライ・ワンタン・ミー

スープをかけて食す、
麺とスープが別々の
ワンタンメン

チキン・ポリッジ

中国粥は朝食としても
一般的。細かく切った
油条（揚げパン）、葱な
どが入る。他に海鮮、ピ
ータンなどの粥もある

オタオタ

これはココナッツと
チリで魚のすり身に
味付けしたタイプ。
これを椰子の葉で包
んで焼いたもの

ボーボー チャチャ

ココナッツミル
クや黒蜜に、ゼ
リーなどをトッピ
ングしたかき氷

タオスワン

甘いあんかけの汁の中
に黄豆（mungbean）を入
れて煮込んだデザート。
上には中国の揚げパン、
油条をトッピング

Dessert デザート

ムースーカウ

マレーのデザー
トでタピオカを
漬して餅と合わ
せたお菓子

チェンタン

ロンガンとココ
など漢方薬の素
材を黒蜜で煮た
温かなデザート

ギャラリー

Galleria

マリーナ・スクエアの
4階にある。屋外席から
はマリーナ・ベイ・シテ
ィの眺めが楽しめる

MAP P.11 ☎6336-2958、
10:00～22:00、無休、
国マリーナ・スクエア4F



フード・リパブリック

Food Republic @ Wisma Atria

中国、マレー、インド
などの各国料理のメニ
ューが豊富で値段はリーズ
ナブル。昼時は混雑する

MAP P.20 ☎6737-9881、
10:00～22:00、無休、
国ウイスマ・アトリア4F



ピーナッツソースが味の決め手 ラオパサ・サテ・ストール

ラオパサ・フェスティバル・マーケットの南側
の Boon Tat St. は、薄暮と共にマレースタイル
の串焼きの臨時屋台街に変身。十数軒の屋台が
一斉に焼き始めると、香りに誘われて続々と客が
集まってくる。
1串 S\$ 60 前
後から。

MAP P.13 ☎無
し、19:00～25:
00（土、日 曜15:
00～）、無休



炭火で肉を焼く煙があたりに立ち込める

ちょっと素敵に思い出づくり

南国の夜は優しく美しい

～夜まで楽しむシンガポール～

高層ビルが建ち並ぶシンガポールは、夜になると一段と輝きを増す。眺望の素晴らしいテラス席で食事やお酒を楽しむ、光りのショーに酔いしれる。魅惑の夜に乾杯!!

マリーナ・ベイ・サンズの屋上プールは夕暮れ時が特に素晴らしい



大きなビール醸造タンクから出来立てのビールを注いでくれる



レベル 33

LeVel33

地上33階のビール醸造所

ビール醸造所ならではの出来立ての地ビールが楽しめる人気スポット。テラス席から眺めるマリーナ湾の景色も素晴らしい。5種類の地ビールを楽しむテイasting・セットが好評。

MAP P.11 11:30～24:00(木、金、土曜～26:00)、無休、☎6834-3133、Marina Bay Financial Centre Tower 1 33F 8 Marina Boulevard

展望バー
Bar

ランタン

Lantern

眺望バツグンのプールサイド

湾に突き出た元埠頭に建つ豪華ホテルの屋上プールサイド

にあるレストラン&バー。すぐ眼の下に湾が広がり、船や街の灯りを水面に映す。その向かいにはマリーナ・ベイ・サンズが。

MAP P.11 8:00～25:00(金、土曜、祝日～26:00)、無休、☎6597-5299、The Fullerton Bay RF 80 Collyer Quay



63階の屋上でマリーナ・ベイ・サンズを上から見下ろす爽快感

1-アルティチュード

1-Altitude

シンガポール最高所のバーで下界を見下ろす

シンガポール随一の高さを誇る高層ビルの屋上が、夜は屋上バーに変貌する。ぐるりと1周すればシンガポールの全貌が360度見渡せる。生演奏を聴きながら夜景に酔う大人の社交場。雨天の際は閉鎖。

MAP P.10 18:00～26:00(水、木曜～27:00、金、土曜～28:00)、カバーチャージ\$30(1ドリンク付き、男25歳上、女21歳以上)、☎6438-0410 A1 RafflesPlace(Former OUB Center)

View Point & Show

夜景ポイント & 光のショー

マリーナ・ベイ・サンズ

夜景ポイント **サンズ・スカイパーク**
Sands Skypark

宿泊しなくても楽しめる

3つのホテルタワーを屋上でつなぐ空中庭園とプールは、すっかりシンガポールのランドマーク。この屋上にはバーやレストランなどホテルゲスト以外にも利用できる施設が並ぶ。

MAP P.11 MRTベイフロント駅B出口から直結、おとな\$S23、子ども\$S17、9:30 ~ 22:00 (金、土、日曜 ~ 23:00) ☎6688-8826



湾の水面に移る高層ビル群の灯りが美しい

ショー **ワンダー・フル**
Wonder Full

水のカーテンに映像が踊る

マリーナ・ベイ・サンズをバックに、レーザーと水と炎と音楽とが一体となった大スペクタクル・ショー。サンズ側からは映像の細部が味わえ、対岸からはレーザー光線の迫力が。

MAP P.11 MRTベイフロント駅B出口から直結、20:00、21:30 (金、土曜23:00も) ☎6688-8868



無料!

サンズ側から見る繊細な光のダンス



無料!

ホテルをバックにスケールの大きなショー

ガーデنز・バイ・ザ・ベイ

夜景ポイント **OCBC スカイウェイ**
OCBC Skyway

夜空に浮かぶ空中回廊

ガーデنز・バイ・ザ・ベイのシンボル・スーパーツリーの間を空中で結ぶ吊り橋。高さ22m、全長128mの散策路からは、園内が一望でき、マリーナ・エリアの高層ビル群も見渡せる。

MAP P.11 MRTベイフロント駅B出口徒歩3分、ガーデنز・バイ・ザ・ベイ内、9:00~21:00、無休、おとな\$S5、子ども\$S3



スーパーツリーは黄昏時がロマンチック

ショー **ガーデン・ラブソディ**
Garden Rhapsody

未来の巨木が光り出す

公園の中央にそびえる巨大キノコのようなスーパーツリーが次々に青や赤や緑に光り出し、音楽に合わせて色を変えていく。展望台からの眺めも良いが、近くで視聴すれば迫力バツグン。

MAP P.11 MRTベイフロント駅B出口徒歩3分マリーナ・ベイ・サンズの東側、19:45、20:45、21:30、☎6420-6848



無料!

季節に合わせたアップテンポの音楽で踊るように光が変わり、色彩のハーモニーを奏でる

セントーサ島

ショー **ウイングス・オブ・タイム**
Wings of Time

時空を超える冒険絵巻

先史時代からタイムスリップした鳥と、現代の子どもの時空を越える冒険がテーマ。水と花火、プロジェクション・マッピングを駆使し、さまざまな時代や場所を旅する。

MAP P.24 モノレール・ビーチ駅から徒歩5分、19:40、20:40、おとな\$S18、子ども\$S15、☎6736-8672



美しく、感動的な物語が展開する

ショー **クレーン・ダンス**
Crane Dance

世界最大級のアニメトロクスショー

2羽の鶴をモチーフにした口ポットが、水の翼を広げ、巨大スクリーンを輝かせて優美に舞う。照明、花火、デジタルアート、音楽、水と高度な技術のコラボレーションが見事。

MAP P.25 モノレール・ウォーターフロント駅から徒歩7分、21:00、☎6688-8868



ちょっと武骨な口ポットの鶴が、胸に映像を映しながら繰り広げる水上の舞は見応え充分

シンガポールはエキゾチックなグッズのバラダイス ～おみやげ & 雑貨～

置物、食べ物、雑貨、エトセトラ……。

デパートやスーパーをチェックすると、

おもしろいものが見つぎつぎ見つかるのが、シンガポールだ。

ここに紹介するのはほんの一例。

さあ、あなたもおみやげを探しに街へ出よう!!



シンガポール・ ゴフル

シンガポールをのみの
限定販売。風月堂の
懐かしい味。1缶
\$S9～ 高島屋
MAP→P.20



TWG teaのお茶

シンガポール発、世界のお茶
が揃う。ティーバッグは15
個入り\$S23～。アイオンや
高島屋、マリナ・ベイ・サ
ンズにある店で。MAP→P.20

カヤチョコレート

ココナッツをコーティングし
たチョコの中にカヤペースト
が入っている。5種類各
\$S25。高島屋。MAP→P.20



マンゴープリン

いい製品は口当たり
もなめらか。6個入
り\$S15.50位～



ラクサ

本格的なラクサが手軽に。
\$S2.50程度。スーパーマーケットなどで。



カレー粉

チキン用、フィッシュ用などによって
香辛料のブレンドを変えてある。\$S2

Foods



ココナッツジュース

ナタデココが入ったヤシの実
のジュース。\$S1.50



メロンミルク

コクがあり、まろやかさも感じ
られる味わい。\$S1.50



サワーソップジュース

飲みやすく、深みのある甘
さで美味。\$S1.50



キティマーライオン

今や世界のキティちゃんがマーライオ
ンに。中身は味付け海苔で、玄米とゴ
マの2種類。1缶\$S11。高島屋限定。
MAP→P.20



① シンガポール・ スリング・ ミニ・ボトル

パイナップルジュース
で割って飲もう。6
本入り\$S52。ラッ
フルズ・ホテル・ギフ
トショップ。



シンガポール記念切手

写真、解説付シートブック。
S\$5前後。ポスト・オフィスなどで。



③ ワンシンガポール

マーライオンなど65ものアイコンが描かれた有田焼の大皿。直径24cm、S\$84。



① 香水

ラッフルズ・ホテルオリジナル。
ブルメリアの香り。S\$88。ラッフルズ・ホテル・ギフトショップ。



アーユルヴェーダの石鹸

多数のハーブが調合されている。
S\$1.10。インド人街で。

② アジアン民芸品

オリジナルの可愛い民芸品は、個性的で種類も多い。



Goods

④ ご当地QP (キュービー)

右・ドリアンQP。左・海南チキンライスQP。ファー・イースト・ファイン・アーツで。全てS\$14。

① ラッフルズ・ホテル・ギフトショップ

Raffles Hotel Gift Shop
ラッフルズ・ホテルで実際に使用されているグッズや、ロゴ入りのオリジナル商品が多数並ぶ

MAP P.9 ☎6412-1143、830～21:00、無休、www.rafleshotelgifts.com



② メリッサ

Melissa
日本人オーナーがインドネシアで買い付けたアジア雑貨が揃う。オリジナル商品も多数

MAP P.20 ☎6333-8355、10:00～20:00、無休、www.melissazakka.com/jp



③ スーパーママ

Supermama
シンガポールデザインと日本の伝統産業がコラボしたユニークな有田焼が評判を呼んでいる

MAP P.8 シンガポール・アート・ミュージアム内10:00～19:00(金曜～21:00)、無休、www.supermama.sg



④ ファー・イースト・ファイン・アーツ

Far East Fine Arts
アジア全般の民芸品を提供する店。価格も安いので、おみやげをたくさん買う人には便利

MAP P.20 ☎6235-1536、11:00～18:00、無休、www.far-east-fine-arts.jp
[facebook.com/FarEastFineArts/](https://www.facebook.com/FarEastFineArts/)



日本に艶やかな生花を送る

美しい南国の花を日本に送りたい。だけど手続きや検疫が面倒そう。ならばマサコ・フロリストを利用しては？ 契約農家で摘みだてたのモカラやアランダなどシンガポールならではの蘭を箱詰めにし、メッセージなどを添えて日本に送ってくれる。料金は送料などすべて込みでS\$85(15本)～。電話(日本語)のみの対応。

◆マサコ・フロリスト Masako Florist / ☎6732-1489、24時間、無休。



色鮮やかな花々は、贈り物にも喜ばれている。約5日で日本へ

マーライオン・モニュメント

セントーサ島

高さ37mという巨大なマーライオン。頭の上と口元が展望台

MAP P.25 セントーサ・エクスプレス、インピア駅からすぐ ■10:00～20:00 無休 おとなS\$12、こどもS\$9



リゾート・ワールド・セントーサではこのカラフルなマーライオンがお出迎え



マウント・フェーバー

標高約115mの丘にあり、市街地やセントーサ島の景色が最高

MAP P.6 ハーバー・フロントからケーブルカーで5分
マウント・フェーバー下車徒歩10分 ■園内自由 無料



マーライオン・パーク

水を吐くマーライオンはここだけ。昼夜を問わず大人気

MAP P.11 MRTラッフルズ・プレイス駅H出口から徒歩7分



We Love Merlion!

シンガポールのシンボル
愛しの
マーライオン



シンガポールの新旧の国名を形にしたのがマーライオン。テマセク(海の街)とシンガプーラ(ライオンの街)

がその由来。
1972年生まれ。



シンガポール政府観光局

政府観光局の本部の前にひっそりと建っている。

MAP P.7 MRTオーチャード駅から徒歩15分。近くにタンゲリン・モールS.C.がある。



マーライオンQP

かわいいストラップ。S\$14。
Tギャラリア (MAP→P.20) のJTBカウンター

マーライオン印鑑

マーライオンの表情が微妙に違う。
S\$20～ チャイナタウン (MAP→P.12)

USBマーライオン

デスク周りに。4GB S\$24.90～。
高島屋S.C. (MAP→P.20)



マーライオン・グッズ



マーライオン・チョコ

個別包装がバラマキ土産向き。12個入り
S\$9 伊勢丹スコップ (MAP→P.20)

◆ Wi-Fi、インターネット事情 ◆

今や旅行にスマホは欠かせない。

電話はもちろん、ネットに繋いで地図や位置情報、お店の検索などに大活躍。

無料Wi-Fiサービスも充実してきている。

◆ スマホのネット利用 ◆

普段使っている端末でネット接続することが可能だが、高額な利用料金が発生することもある。ネットを存分に楽しみたいなら、事前に各電話会社の海外パケットフリーに契約するか、空港でWi-Fiルーターをレンタルした方が無難。後者だと1つ持ち物が増えるが、お手軽で費用も安くおすすめ。

◆ Wi-Fi事情 ◆

チャンギ国際空港や大手チェーンのスターバックス、マクドナルドなどは独自のWi-Fi環境を整えている。

ログイン用のIDなどをその場で発行してくれるので、施設内でインターネットを簡単に利用できて便利。また、シンガポールの宿泊施設でもWi-Fiが整い、自由に利用できるが、中級以上のホテルの一部では有料の場合がある。予約時に確認しておこう。

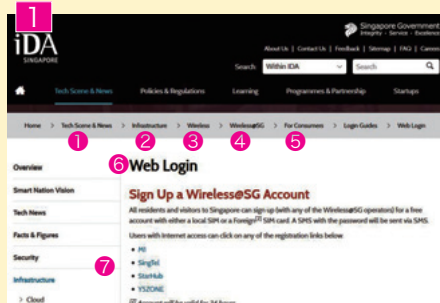
Wireless@SG利用法

シンガポールでは政府の肝いりでWi-FiサービスのWireless@SG（ワイヤレスSG）が整備され、中心街、人気観光地など屋内外で高速Wi-Fiが無料で利用できる。ただし、利用するには事前に登録が必要。登録は現地運営会社のWireless@SG申し込みサイトにアクセスして、ログイン用IDとパスワードを発行してもらう。日本からでも可能なので、出発前にスマホやパソコンから登録しておくほうが便利。

Wireless@SGの登録方法

現地運営会社のホームページからも登録できるが、ここではWireless@SGを推進している政府機関であるIDA SINGAPOREのホームページからの手順を紹介する。

◆ IDA SINGAPORE www.ida.gov.sg/



1 IDA SINGAPOREのホーム画面から1「Tech Scene & News」内の2Infrastructure→サイドメニューの中の3Wireless→4Wireless@SG→5For Consumerとメニューをたどり、画面内のSign Upをクリック。6Web Login画面が表れるので、7現地運営会社4社からどれかを選ぶ(どれでもよい)。



2 StarHub社の登録画面だが、基本的にはどの会社もほとんど同じ。記入はすべてアルファベット。
1: a右のForeign Mobile Numberを選ぶ。b性別と氏名。cプルダウンメニューでJAPANを選択。d始めの0を除いた携帯番号を続けて入力。e dと同じ番号を再入力。この番号にSMSでパスワードが送られてくる。fメールアドレスを入力。g上部の認証文字を記入。h I agree ~のチェックボックスをクリック。i最後にSubmitボタンを押す。jするとユーザーネームとしてID番号が表示される。

2: パスワードkがSMSメールで届く。

3: 現地のWireless@SGのWi-Fi環境の元で、ID番号とパスワードを端末に入力する。

メッセージ 010 65 9024 0007

SMS/MMS

今日 20:48

Your free Wireless@SG registration is successful. Your password is p6yUCR. Customer service hotline: +65 6873 2828

◆ 気候と歩き方 ◆

赤道直下に位置するシンガポールは常夏の国なので、日本の夏を思えばよいが、雨期・乾期など独特の特徴もある。トイレなどの現地事情にも考慮して街歩きに備えたい。

◆ 気候と服装 ◆

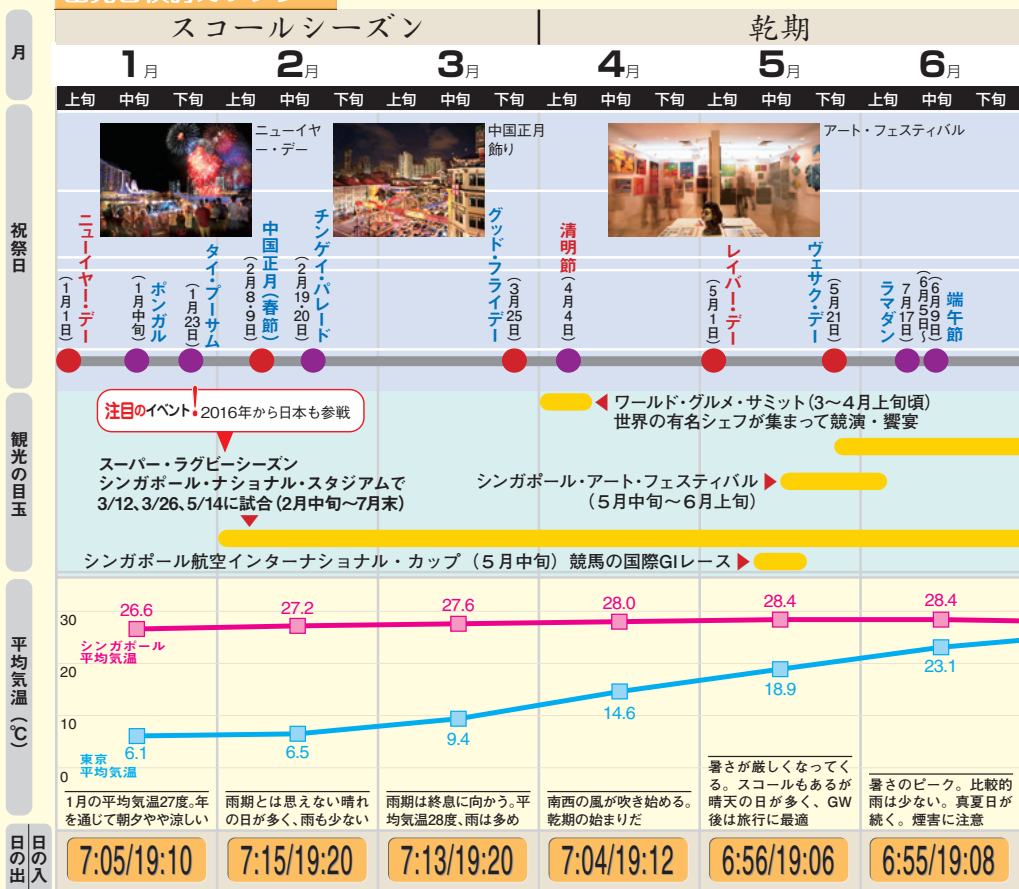
気候：4月～9月が乾期。なかでも5月～6月がもっとも暑い。晴天の日が多く結構蒸し暑い。ときどき熱帯特有のスコールがある。

服装：日本の真夏の服装が基本。室内では冷房が効きすぎているので上に軽く羽織るものや軽めのショールなどを。丈夫な折りたたみ傘も。

気候：雨期は10月から翌年の3月まで・なかでも、11月～1月ごろは毎日雨模様。短期間にずっと何回も、まれには1日中降ることもある。雨量も梅雨時期の東京の倍以上になる。気温も高く高温多湿の時期で、汗っかきにはつらい時期。

服装：この時期は雨が多いので、傘は必需品。足元の靴や衣類も多少濡れてもいいのを選びたい。冷房対策も必要。

出発日検討カレンダー



◆街歩き注意◆

TPOに依じて

治安は比較的良好だが、人の多く集まる場所ではスリや置き引きに注意。街歩きの際はTシャツ、ショーツパンツ、サンダルでOKだが、宗教施設、とくにイスラム寺院などは露出過剰の服装は厳禁。また高級レストランでは、タンクトップやサンダルなどでの入店は断られることもある。

主な禁止行為

ゴミ箱でないところでのゴミの投げ捨てや、公共の場所での喫煙など、少し厳しいローカル・ルールがあるが、常識的な行動をとっていれば問題はない。

トイレ事情

トイレは大体清潔に保たれている。ホテルやショッピングセンター内のトイレが使いやすい。また、ホー

カーズなど有料（S\$10～）のトイレもある。

チップ

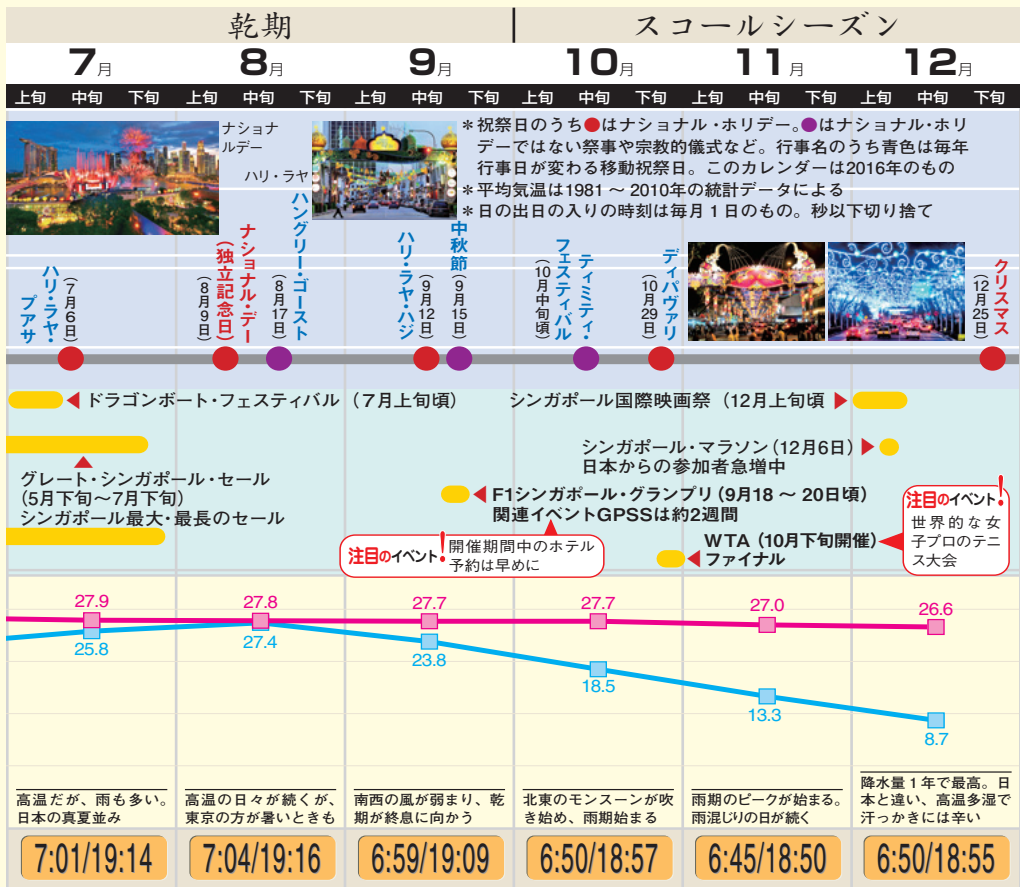
政府がノーチップ制を推奨していて、基本的には必要ない。チップの代わりとして、レストランやホテルでは10%のサービス税を加算される。もちろん嬉しいサービスには気持ちとして渡すのも良い。なお、チャング空港ではチップは禁止になっている。

喫煙

ホテル、レストラン、美術館、デパートや公共施設内では喫煙禁止。クラブなどのナイトスポットも、喫煙コーナー以外は禁煙。戸外の灰皿が置いてあるところで吸うことになるが、場所は多くない。違反すると最高S\$1000の罰金になるので気をつけたい。

煙草の税金

シンガポールではタバコはすべて課税対象。免税店で購入の場合もシンガポール税関での申告が必要。



◆ 市内交通 ◆

交通網が発達しているシンガポール。

コンピュータ制御で運行されているMRT、街を網の目のように走る路線バス、台数が多く料金が安いタクシーが交通の3本柱だ。場所や目的に合わせて乗りこなそう。

◆ MRT 初乗り料金：S\$1.40 ~ ◆

シンガポール国内を網羅するMRT (Mass Rapid Transit)。市街では地下を、郊外では高架を走る電車だ。駅では改札などが自動化され、係員は改札口近くのブースにいます。地下駅の場合、ホームドア形式になっていて、車両の扉と同時に開くようになっています。主な観光地の近くに駅が必ずあり、料金も市街間なら約S\$1.90と安い。身長90cm以下の子どもは無料。

チケットの種類

スタンダード・チケット Standard Ticket

切符のように行き先を指定して、その都度料金を支払う（チャージする）カード式チケット。最低料金はS\$1.40で、カードの保証金S\$0.10も徴収される。カードは30日間有効で、6回まで使用可。2回目以降は保証金の必要はなく、3回目以降は保証金のS\$0.10が相殺され、6回目には料金のS\$0.10が割引される。

ツーリスト・パス Tourist Pass

MRTと路線バスが乗り放題になるパスで、1日券：S\$20、2日券：S\$26、3日券：S\$30があり、発行から5日以内に返却すれば保証金のS\$10が返金される。MRT主要駅のチケット・オフィスで購入できる。

イーजीリンク・カード ezlink Card

MRTと路線バスの両方に使えるプリペイド式カード。残金のある間はいちいちチケットを買わずに乗り降りできる。また、料金も少し割引になっている。駅のチケット・オフィスや、改札口のブースで購入する。カードの保証金S\$3もあわせて徴収され、最低価格はS\$12から。残金が少なくなったら、自動券売機で最低S\$10からの追加チャージができる。カードの残金、保証金の精算は購入窓口で受け付けている。



スタンダード・チケット→
6回使いまわす紙製の切符

自動券売機の利用法

スタンダード・チケットの購入やイーजीリンク・カードの追加チャージは自動券売機で行う。モニターの視覚的な指示に従い、操作を進めていけば、英語や中国語を知らなくても利用できる。

●スタンダード・チケットの購入

モニターの初期画面①で左枠(スタンダード・チケットの購入)の行き先の選び方(駅名から、マップから)からマップ・ボタンを選ぶと、路線図画面が表示される。行き先付近をタッチすると拡大図が表示されるので、目的の駅名を押す。購入画面に駅名と金額が出るので、③にお金を入れる。釣り銭とカードが④から出てくる。



MRT切符自動券売機

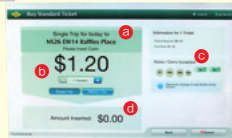
- ①モニター：タッチ画面になっており、左枠がスタンダード・チケットの購入、右枠が追加チャージ用。画面の右に言語選択ボタンがある。日本語はないので、英語を選ぶ
- ②カードの読み取り台：追加チャージの際にカードを載せる
- ③お金挿入口：紙幣とコインの挿入口
- ④取り出し口：スタンダード・チケットやお釣りが出てくる



←モニターの路線図画面
拡大・縮小ができる

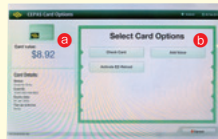
購入画面→

- ①駅名、②料金、③使用可能な金額、④挿入金額



←カードオプション画面

- ①残額、②追加チャージ (Add Value) ボタン



カードへの追加チャージ

●イーजीリンク・カード

初期画面①の右枠（カード読み取り）を選び、②にカードを載せると、カードオプション画面がでるのでAdd Valueボタンを押す。モニターが金額画面に変わり、お金を入れ始めると挿入金額が随時表示される。チャージは最低\$10から。

●スタンダード・チケット

イーजीリンク・カードと同様（上記）にカード情報を読み込ませ、行き先の選びかた（駅名、マップ）からマップを選び、購入（上記）と同様に駅名をタッチして指示された金額を挿入する。

MRTの乗り方と注意点

改札は自動改札。カードを読みとり部にタッチすると、手で緑色のランプがつきゲートが開く。読みとり部近くのモニターに切符の料金（スタンダード・チケットの場合）や残高（イーजीリンク・カードの場合）が表示される。残高が足りない時はブザーがなってゲートが開かないので、近くの自動券売機で追加チャージする。降車の際も同じように改札口で読みとり部に軽くタッチする。

スタンダード・チケットで乗り越した場合は改札のブースで差額運賃を支払い、カードのデータを書き直してもらって自動改札を通る。

◆タクシー Taxi 料金：初乗り\$3～5◆

日本と同じで、料金は距離と時間で計算されるメーター制。オーチャード・ロード～シティ・ホール間は\$5～9が目安だ。

車種は普通車、リムジン、大型車の3タイプで初乗り料金が違う。乗り場は主要ショッピングセンター、ホテル前にあるが、流しのタクシーも利用可能。まれに地名を運転席に掲げている車が走っているが、これはその方面に向かう客のみ利用可。車は自動ドアではなく自分で開けて乗り降りする。

タクシー配車アプリ

タクシーがつかまりにくい時間帯や場所では、スマホのタクシー配車アプリが便利。地元でも利用者が急増中だが、旅行者にこそ便利。現在地がわからなくても端末のGPS情報が送信され、近くのタクシーを探してくれる。予約も可能だ。GrabTaxi、ComfortDel Gro、Dial A Cab@SG、Easy taxi などがある。

料金

基本料金は普通車で最初の1kmまでが\$3～3.90。その後10kmまで400mごとに\$22、10km以降350mごとに\$22。深夜料金は24:00～5:59までに基本料金の50%増し。

このほかに空港への行き来に\$3～5など、加算される特別料金は多い。

◆バス Bus 料金：初乗り\$1.40～◆

驚くほど路線が多く、シンガポールの隅々まで走るバス。料金が安く5:00ぐらいから24:00ぐらいまで運行している。

料金

料金は車種と距離で分けられたゾーンをいくつか移動したかで決まる。普通バスの現金での料金は約\$1.10～。前払い制で、お釣りは出ないので小銭を用意するかMRTと共通のイーजीリンク・カードを使うこと。

バスの乗り方

日本と異なり目的のバスが来たら、手を挙げるなど乗車意志を示さないと、せっかく来たバスが素通りしてしまう。

●現金の場合 運転席の脇にある運賃箱に運賃を入れる。運賃を入れると、運転席の後ろにある赤いボックスから領収書が出てくる。これは検札があった場合、必要なので、降りるまで無くさないように持っていること。



●イーजीリンク・カードの場合 日本のICカードと同様に、乗る時に読み取り機にタッチして乗る。降りる時はブザーで合図してから、降車口の読み取り機にタッチして降りる。再タッチを忘れて降車すると、その路線の最高額を徴収されてしまうので慌てず忘れずに降車しよう。

◆観光巡回バス◆

市内の主な観光地を巡回する乗り降り自由な観光バス。オープントップ（屋根なし）のヒップバスと、シンガポール航空が運営するホップオンバスがある。どちらもチケット、路線図、時刻表がシンガポール・ヴィジターズ・センターなどで入手できる。

ヒップバス Hippo Bus

料金：1日券\$23～ ■9:00～19:45、約20分間隔
ルートの異なる3コースと、いろいろな施設の入場料とセットになったパッケージツアーもある。

ホップオンバス Hop-on Bus (SIA)

料金：1日券\$25 ■9:00～21:00、約20～30分間隔

シンガポール航空利用者はボーディングパス提示で割安で利用できる。

◆ 生活事情 ◆

便利な電気機器も日本のものがそのまま使えるとは限らない。
電話や郵便、免税の仕組みや、マナーなどの現地の事情を知ってスマートに旅しよう。
お金や両替などの知識はしっかりと身に付けておきたい。

◆ 電気機器 ◆

電圧とコンセント

シンガポールの電圧は220～240Vで50ヘルツ。コンセントの形状は、英国式の三つ穴。差し込む部分が四角い形のものが主流。海外対応でない電気製品を使うには、変圧器と変換プラグが必要。

◆ 電話利用法 ◆

ダイヤル直通電話のほか、日本語オペレーター経由で日本語の音声ガイダンスを聞いてかける方法がある。

ダイヤル直通電話

例) 03-3535-5411に電話する場合

☆ - 8 1 - 3 - 3 5 3 5 - 5 4 1 1
 | |
 相手の電話番号
 0を取った市外局番
 日本の国番号
国際電話識別番号(※)

※一般的な日本の携帯電話は + を表示させれば OK。

携帯電話での通話

今や携帯電話やスマホは旅先でも必需品。旅先で使いこなすためにはそれなりの準備が必要だ。日本で利用しているものなら基本的にシンガポールでも利用できるが、なかには海外利用の手続きが必要な機種もあるので要確認。ネックは通信費などが高額なこと。電話の場合は最低限海外用定額バケットフリーに入っておきたい。利用頻度が高い人や長期滞在者なら現地で携帯電話を購入する手もある。

◆ 消費税 ◆

消費税 (GST)

シンガポールで買物をすると、7%の消費税が加算される。外国人旅行者の場合、1店舗または同一チェーン店で1品S\$100以上購入した場合、消費税の払い戻しTax Refundを受けることができる。この制度に加入している店でS\$100以上の買物をした場合、免税書類を忘れずに発行してもらおう。還付は空港内の専

用カウンターで行なうことになる。

タックス・リファンド

受託荷物の場合、チェックインの前にGST還付検査カウンターに行き、買った品物と店で作成した免税申請書類とパスポートを提示し、免税書類にスタンプを押してもらう。現金で受け取りの場合、その書類を出国審査後キャッシュ・リファンド・カウンター (Cash Refund Counter) に提出すれば、手数料を引かれた税金分の現金がシンガポール・ドルで返ってくる。また、eTRSというマシンを使って処理することもできる。機械の指示にしたがって操作するだけでOKだ。

◆ 通貨と両替 ◆

通貨

シンガポールの通貨はS\$ (シンガポール・ドル) とS¢ (シンガポール・セント) で、S\$ 1 = S¢ 100。紙幣はS\$ 2、5、10、20、50、100、500、1000、10000の9種類だが、町によく出回っているのはS\$100まで。コインはS¢ 1、5、10、20、50、S\$ 1の6種類。



両替

チャンギ国際空港内、ホテル、街の両替屋いつでも両替ができる。両替率は日本より現地のほうがかなりよい。両替の際には小額紙幣を多くしたほうが使い勝手が良い。円への再両替は空港内で。

クレジットカード

ホーカーズ (屋台) を除いてほとんどのレストランやホテル、ショッピングセンターで使える。

シンガポール政府観光局ホームページ YourSingapore.com

出入国、ホテル、観光、レストラン、
エンターテインメントなど各種情報が満載。



シンガポール政府観光局

●日本支局

〒100-6314 東京都千代田区丸の内2-4-1 丸の内ビルディング1407

☎03-6269-9900 (代表) FAX / 03-6269-9910

e-mail / STB_InfoJapan@stb.bov.sg

開館時間 / 9:30 ~ 12:30、13:30 ~ 17:30

休館日 / 土・日曜、祝日、8月9日 (シンガポール独立記念日)

シンガポール・ビジター・センター

●オーチャード 9:30 ~ 22:30

●オーチャードION 10:00 ~ 22:00

●チャイナタウン 9:00 ~ 21:00

ツーリスト・ホットライン

☎1800-736-2000 (9:00 ~ 18:00)

日本大使館 ☎6235-8855

警察 ☎999

救急・消防 ☎995

航空会社

●シンガポール航空 ☎6223-8888

●日本航空 ☎800-811-0768

●全日本空輸 ☎6323-4333

●ユナイテッド航空 ☎6873-3533

●デルタ航空 ☎6336-3371

●スクート ☎3158-3388

タクシー会社

●コンフォート/シティ・キャブ ☎6552-1111

●SMRT ☎6555-8888

●Transcab ☎6555-3333

日本語対応病院

●シンガポール日本人会クリニック ☎6467-0070

●日本メディカル・ケア ☎6474-7707

●ラッフルズ・ジャパニーズ・クリニック ☎6311-1190

●ジャパン・グリーン・クリニック ☎6734-8871

チャンギ空港フライト・インフォメーション

●チャンギ国際空港 www.changiairport.com/

●シンガポール航空 バゲッジ・クレーム

☎1800-224-4243

●デルタ航空 バゲッジ・クレーム

☎6511-0459

●その他航空会社 バゲッジ・クレーム

☎1800-723-1423

※このガイドブック内の情報の正確さには発行の時点で最善を尽くしております。しかしながら、印刷(2016年3月)以降に情報の変更が発生する可能性があります。このガイドブックの内容に関連して生じた損害、損失、権利侵害または迷惑について、シンガポール政府観光局は責任を負いかねますのでご了承ください。©シンガポール政府観光局2016

発行：シンガポール政府観光局

URL:www.yoursingapore.com

TEL:03-6269-9900 FAX:03-6269-9910

E-mail:STB_InfoJapan@stb.gov.sg

制作 実業之日本社 企画編集 グループf デザイン 嶋 小百合