

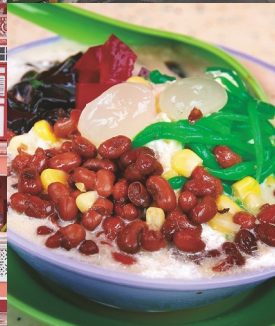


# SINGAPORE STORIES 50



## 週末 +1日だけでも充分楽しい! シンガポールに行くべき 50の理由

一日5回食事しても食べきれないほど美味しい物のあふれる国!  
高層ビルから眺めるライトショーをはじめ、ネオンがキラキラと光る美しい都市! そんなシンガポールに、今行くべき50の理由をご紹介します。早速、この週末でかけてみませんか?



## SG 01 多民族国家シンガポールの寺院を巡る

多民族が住むコンパクトな国家ゆえ、仏教、イスラム教、ヒンドゥー教といった異なる宗教の建造物が近接して建っていることも珍しくないシンガポール。そんな独特の文化を巡って。



天福宮 Thian Hock Keng Temple  
ティアン・ホッケン・テンブル

中国福建省より移住してきた人々が航海の女神に感謝して1841年に建設したシンガポール最古の中国寺院。建物全体に施された精緻な彫刻は見所。

📍 158 Telok Ayer St. ☎ 6423-4616  
🕒 7:30~17:30 📵 無



Sri Mariamman Temple  
スリ・マリアマン・テンブル

入り口にそびえる、極彩色の神々が配置された豪華なゴブラムが有名。1827年に建設された、シンガポールでは最古のヒンドゥー教の寺院。

📍 244 South Bridge Rd. ☎ 6223-4064  
🕒 7:00~12:00, 18:00~21:00 📵 無



Sultan Mosque  
サルタン・モスク

1824年に建設されて以来、イスラム教徒の活動の中心となっている国内最古であり最大のモスク。巨大な金のドームと5000人が収容できる礼拝堂は豪華絢爛。

📍 3 Muscat St. ☎ 6293-4405 🕒 10:00~12:00, 14:30~16:30 (金14:30~16:30) 📵 無

## SG 04 テ・タリを飲みたい!!

テ・タリとは紅茶とコンデンスミルクを混ぜ合わせた南国独特の甘いミルクティー。高い所から泡を立てながらカップに注ぐのが本場の流儀。暑い中で飲む熱いテ・タリは、クセになる味。



Teh Tarik Shopの  
名物おじさん

甘いテ・タリは日本人の女子にも大人気だよ。テ・タリを上から注いだ時にできる美味しそうな泡は、修業を積まないとなかなかできない技だね。僕はこここの店を聞いて30年以上、テ・タリを注ぎ続けてきたんだ!

Teh Tarik Shop  
テ・タリ・ショップ

笑顔が素敵なおじさんのいる、アラブスト리트の有名店。地元民も日常的に飲んでいるし、SS1でテ・タリを楽しむとあって、小さな店内は常に大賑わい。おじさんの神業も必見!

📍 21 Bussorah St. ☎ なし  
🕒 6:00~翌1:00 📵 イスラム教の休日

## SG 05 オリジナルの香油を作りた

イメージに応じて、ずらりと並ぶエッセンシャルオイルからその場でオリジナル香水を調合してくれる。アルコールフリー、天然オイルのみで作る香油は優雅な香りと長い余韻も魅力。



JAMAL KAZURA  
AROMATICS

ジャマル・カズラ・アロマティクス  
1933年創業のシンガポールの老舗香水ブランド。香水のほか、エジプト、ドバイ、チェコから仕入れているという手づくりの美しいガラス瓶もお土産に人気。

📍 728 North Bridge Rd.  
☎ 6293-2350 🕒 10:30~18:00 (土~14:30)  
📵 日曜日

エキゾチック? エレガント? それとも爽やか系?  
お好みや貴女のイメージに合わせて、世界にひとつだけのスペシャルな香水を調合しますよ!

JAMAL KAZURA AROMATICS 3代目のスハエルさん



## SG 02 中国茶を楽しむ

中国文化と英国文化を併せ持つシンガポール。穏やかなティータイムを楽しむなら、レトロな茶館で伝統的な中国茶を。一煎、二煎と変化する香りと味わいを、ゆったり流れる時間と共に堪能しよう。

### TEA CHAPTER

ティー・チャプター

英国女王エリザベス2世も来店した由緒ある中国茶館。希望すれば、ティーマスターが丁寧なレクチャーと共に伝統作法でお茶を淹れてくれる。1階では茶葉や茶道具も販売。



📍 No.9 & 11 Neil Rd.  
☎ 6226-3026  
🕒 茶館11:00~22:30 (金、土、祝日とその前日~23:00) / 売店10:30~22:30 📵 無



## SG 03 手軽な漢方をハーバルティーで

街中には漢方を取り入れた健康的な飲料がたくさん。喉や肺を潤し、鎮咳作用のある漢方薬として古くから用いられる羅漢果の実と菊の花を煮出した涼茶は、スッキリと甘い。

### 大衆好涼茶 DA ZHONG HAO LIAN CHA

ダ・ゾン・ハオ・リャン・チャ

チャイナタウンのかなりローカルなホークーズ内にある。「頭痛喉痛」や「大便下血」など、具体的なネーミングのハーバルティーがずらり。英語は通じないので漢字から読み取って!

📍 335 Smith St. Chinatown Complex Food Centre #02-77 ☎ なし  
🕒 13:00~21:30 📵 無



## SG 08 リトルインディア に夢中

まるでインドにいるかのような錯覚を起こしてしまう「リトルインディア」。通り帯に宝飾店やサリーの店、インド料理店などが軒を連ね、至るところにインド風の装飾がされているので、プラプラと散歩をしてみても楽しい。

Little India Arcade リトル・インディア・アーケード

インド雑貨や洋服を売る屋台が所狭しと立ち並ぶアーケード街がおすすぬ。色鮮やかで可愛いアイテムがたくさん置いてあるので、女性のショッピング欲にも火が着くはず。インド風の屋台で見つけた子ども服は\$25 (左下)。

📍 48 Serangoon Rd. 📞 なし  
 ◎店舗より異なる ◎店舗により異なる



ムスタファセンターはバラまき土産が大豊作。ラン柄の小皿\$2.50やマライオンが描かれた紅茶\$4.90のほか、インド風のビニールクロス (\$\$3.5/1m) も。\$1台から大量に売っているシンガポールローカルフードの素もお土産におすすめ。

## SG 09 ムスタファセンター で爆買い!!

シンガポールで買い物をしたいなら、まずは、広大な敷地に膨大な数の品物が並ぶ「ムスタファセンター」へ。シンガポールのお土産も安いので、ここで爆買い! が正解。



### MUSTAFA CENTRE

ムスタファ・センター

リトルインディアの大型ディスカウントスーパー。食料品から電化製品まで何でも揃う。安価で手に入るアーユルヴェーダの石鹸やコスメ、インド風のファブリック、カレー用のスパイスなどが人気。

📍 145 Syed Alwi Rd. 📞 6295-5855  
 ◎24時間営業 ◎無

## SG 06 ハジレーン周辺を プラプラ

「シンガポールの裏原宿」と言われ、若者に人気のストリート「ハジレーン」。個性的な雑貨店やセレクトショップが立ち並び。ローカルのアーティストが多く出店しているため、一軒一軒見て回るのも楽しい。

I am... アイアム...

ハジレーン・ストリートの突き当たり位置する半テラス席の開放的なカフェ。フィッシュ&チップスやピザ、レインボーケーキなど若者や家族連れに人気のメニューが揃い、昼夜問わず常に店内は賑わいを見せている。

📍 674 North Bridge Rd. #01-01  
 ☎ 6295-5509 ☎ 11:30~22:00  
 (金土~24:00) (日~21:00)

◎無



炭火焼きのビーフがジューシーなビッグハンバーガーがオススメ。パンズも柔らか。ポテト付き。\$5.15.90

## SG 07 プラナカンの 文化を知りたい!



歴史的に様々な文化が混在するシンガポールには「プラナカン」という独自の文化がある。器や家の装飾がカラフルで美しい模様で彩られ、そのショップは日本人女性にも人気を得ているが、その文化にもう一步踏み込んでみたい。

### Rumah Bebe

ルーマ・ベビ

📍 113 East Coast Rd  
 ☎ 6247-8781  
 ◎9:30~18:30 ◎月

プラナカンは、中国文化をベースにマレーと英国の文化が混ざり合った独特の文化。女性たちは色鮮やかなそのデザインを見て雑貨を購入していきますが、本当はもっとこの文化について深く知ってほしい。そんな思いを込めてこのアンティークハウスを公開しました。

### KATONG ANTIQUE HOUSE

カトン・アンティーク・ハウス

📍 208 East Coast Rd. ☎ 6345-8544  
 ◎11:00~17:00(ハウス内見学は事前予約必須) ◎月

### KATONG ANTIQUE HOUSE

オーナーのピーターウィーさん



## SG 10 本屋とカフェが熱い!! ティオンバルエリアを巡る

近年、洗練された新しいカルチャーが根付き、センスの良い店が密集するエリアが「ティオンバル」。駐在の欧米人や地元民がカフェで本を読みながらのんびり過ごす様子は他のエリアとは一味違う雰囲気だ。

### Books Actually

ブックストアチュアリー

オーナー・ケニーさんセレクトのおしゃれな本やヴィンテージ雑貨が揃う店。シンガポール人アーティストの本がたくさん置いてあり、ケニーさん自身が本の独自出版も行っている。

📍 No.9 Yong Siak St. ☎ 6222-9195 🕒 10:00~20:00 (日月~18:00、土~21:00) 📷 無



Book Actually  
ケニー・レックさん

5年前にコーヒー店「Forty Hands」と僕らがここへ移動して以来「小さくても地元民や遊びに来た人達に愛されるような店作りをしたい」と同じ考えを持つ店が、どんどん集まってきているよ。



### PLAIN VANILLA BAKERY

ブレイン・バニラ・ベーカリー

見た目にも可愛いカップケーキ(1つ\$3.9)の人気店。ガレージの中のようなテラス席には大きなテーブルがあり、本を読んだりPCを開いたり談笑したりと、人々が思い思いに過ごしている。

📍 1D Yong Siak St. ☎ 6465-5942 🕒 8:00~19:00 (日9:00~18:00) 📷 無

## SG 12 センスのよいミュージアム ショップで買い物

歴史的建造物を体感し、多彩な民族文化や現代アートを鑑賞。英気を養い、刺激もたつぷり味わったら、お土産はハイセンスなミュージアムグッズで決まり! ぜひチェックして。

### Asian Civilisations Museum

アジア文明博物館

アジア全体の歴史や文化、宗教、生活様式などをエリアごとに詳しく紹介した博物館。ショップには、シンガポール国家遺産委員会によるブランド「MUSEUM LABEL」のユニークなプロダクトも揃う。

📍 1 Empress Pl. ☎ 6332-7798 🕒 10:00~19:00 (金~21:00) 📷 無



キュートなのにちよっぴりモダンな印象の弁当箱3個セット\$518、小さく折り畳み可能なトートバッグ\$512、ミュージアムの形をした消しゴムのセット\$512

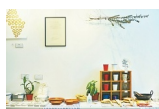
## SG 13 ギャラリーショップ 事情をひもとく!!

東京とシンガポールを拠点に、ライフスタイル、カルチャーを発信するギャラリーショップ「EDIT LIFE」。地元で活躍する若いクリエイターの商品も積極的にピックアップ。

### EDIT LIFE Singapore

エディット・ライフ・シンガポール

📍 11 Unity St. #01-32 Robertson Walk ☎ 6235-9195 🕒 12:00~18:00 (金土~20:00)



EDIT LIFE  
プロデューサー  
松尾仁さん

「立体編集」をコンセプトに、両都市のクリエイターやキーパーソンを繋ぐハブの役割を担いながら、両都市が同時に多角的に盛り上がる仕掛けを今後展開予定です。

## SG 11 建築物としても 楽しめる美術館

イギリス植民地時代の名残を伝えるコロニアル建築。かつて政府機関が入っていた歴史的建造物が改装を経て2015年に美術館としてオープン。東南アジアの新たなアート拠点としても注目。

### National Gallery Singapore

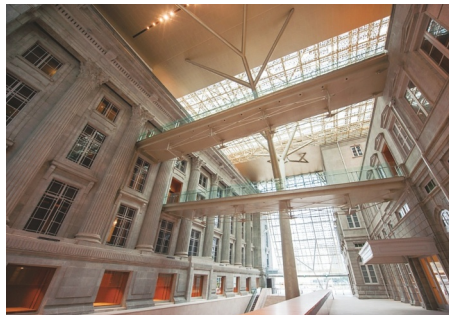
ナショナル・ギャラリー・シンガポール

伝統的な建物の特徴はそのままに、コンテンポラリーな要素も取り入れた新しい建築デザインは美術館の最大の魅力。東南アジアの現代美術を集約した膨大なコレクションを有するシンガポール最大の近代美術館。



©National\_Gallery\_Singapore

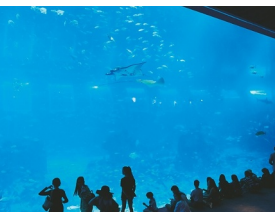
📍 1 Saint Andrew's Rd. #01-01 ☎ 6271-7000 🕒 10:00~19:00 (金土祝前日~22:00) 📷 無



©National\_Gallery\_Singapore

## SG 16 リゾートワールド セントーサを 遊びつくす

シンガポール本島の南に浮かぶ緑豊かな島が丸ごとテーマパークに。複合レジャー施設、水族館、ホテル、カジノ、ビーチと何でもあり、1日では遊びつくせぬほどのアクティビティが盛りだくさん!



### S.E.A. Aquarium シー・アクアリウム

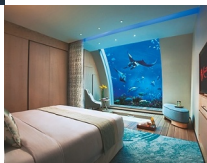
10のゾーンで再現する海洋水族館。最大の見どころである高さ8.3mの世界最大級の巨大アクアリウム水槽がそびえるオープン・オーシャンでは、優雅に泳ぐ巨大マンタに出会える。

📍 8 Sentosa Gateway, Resorts World Sentosa ☎ 6577-8899  
🕒 10:00~19:00 🅄 無

### Ocean Suite オーシャン・スイート

リゾート・ワールド・セントーサの西側に建つ贅沢なビーチ・ヴィラ。中でも部屋から巨大水槽が眺められるオーシャンスイートは、海の中と錯覚してしまうような迫力が!

📍 8 Sentosa Gateway, Resorts World Sentosa  
☎ 6577-8899  
全11棟 1ベッドルームS\$2400~



## SG 19 ラaffles ホテルで 過ごす優雅な時間

シンガポール随一の名門ホテル、ラaffles。英国の小説家サマセット・モームが「東洋の貴婦人」と称したコロニアル様式が美しい白亜の洋館に足を踏み入れれば、格式と歴史に刻まれた特別なひとときを味わえるはず。



### Raffles Hotel Singapore ラaffles・ホテル・シンガポール

館内には英国統治時代の面影を伝える調度品が揃い、宿泊者には錚々たる著名人が名を連ねる。シンガポール・スリング発祥の「ロング・バー」ほか、カフェやショップは宿泊客以外でも利用可能。

📍 1 Beach Rd.  
☎ 6337-1886  
全103室  
コートヤード・スイート  
S\$1400~

### 他にもたくさん

ブロックが複雑に積層された集合住宅「インターレース」やザハ・ハジド設計のコンドミニアムも必見。



## SG 14 なんじゃこれ! 建築を見てまわらなきゃ!!

地震が少ない国だからこそ可能とも言われる、ユニークかつ斬新な建造物が目を引く。桁違いのスケールで競演する建築美の数々は、まるで建築ミュージアムパーク!?

### Henderson Waves ヘンダーソン・ウェイブス

地上36m、シンガポールで一番高い歩道橋。その名の通り、躍動的に波打つ曲線が見事! 橋の真ん中にはベンチもあり、散歩にも最適。  
📍 Henderson Rd. ☎ 1800-471-7300

## SG 15 オーチャードロードを 制覇したい

大型ショッピングセンターがひしめくシンガポール随一のショッピング街。高級ブランドから日本未上陸ブランド、地元の新鋭ブランドまで。ここに行かずしてシンガポールの買い物は始まらない!



### ION Orchard

アイオン・オーチャード

📍 2 Orchard Turn ☎ 6238-8228  
🕒 10:00~22:00 (店舗により異なる)  
🅄 無



### Scotts Square

スコッツ・スクエア

📍 6 Scotts Rd. ☎ 6636-3633  
🕒 10:00~22:00 (店舗により異なる)  
🅄 店舗により異なる



### Orchard Gateway@ Emerald

オーチャード・ゲートウェイ@エメラルド  
📍 218 Orchard Rd.  
☎ 6513-4633 🕒 10:00~22:00  
🅄 無



### Robynson The Heeren

ロビンソンズ・ザ・ヒーレン  
📍 260 Orchard Rd.  
☎ 6735-8838 🕒 10:30~22:00  
(店舗により異なる) 🅄 無

大きなモールがそろったオーチャードロードは人気スポット。特にION Orchardはラグジュアリーブランドから身近なアイテムまで揃ってよく行きます。地下のフードコートも美味しいですよ。



シンガポール在住  
モデル 畑田亜希さん

## SG 18 総合エンタメスポット マリナーベイ・サンズのすべて

3つのタワーの上に横たわる「インフィニティプール」が印象的なマリナーベイ・サンズだが、実はホテルの他にも、子どもから大人まで楽しめるエンターテインメント施設が目押し。一日中いても周りきれないその魅力を、存分に味わいたい。



### MARINA BAY Sands

マリナーベイ・サンズ

全2561の客室、約80万平方メートルのショッピングエリアのほか、展望台、ミュージアムやグランドシアター、ナイトクラブ、カジノを備える魅力的な総合エンタメスポット。プールエリアは宿泊者のみの利用だが、レストランやその他の施設は、宿泊しなくても利用可能。

📍 10 Bayfront Ave. ☎ 6688-8868  
🕒 施設によって異なる 📵 無



## SG 21 シンガポール動物園で 感動のふれあい!!

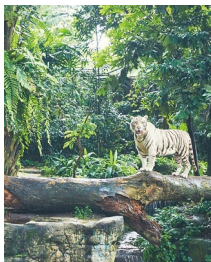
街中に緑が溢れる赤道直下の都市は少し足を伸ばすだけで広大な熱帯雨林のジャングルも出現。動物たちが野生に近い状態で生き生きと暮らす動物園でリフレッシュ & 探検気分を味わおう。

### Singapore Zoo

シンガポール動物園

28ヘクタールほどの広大な敷地に絶滅危惧種を含む約300種類の動物が生息。檻や柵の代わりに水や堀、植物などを利用して動物と人を隔てるオープン・スペース方式を採用。野生に近い状態で生活する動物たちの姿を観察できる。ホワイトタイガーなど世界の稀少な動物にも会える。

📍 80 Mandai Lake Rd.  
☎ 6269-3411 🕒 8:30(レイン・フォレスト9:00)~18:00(最終入園17:30)  
📵 無



## SG 19 アート サイエンス・ ミュージアムが気になる

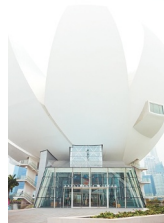
芸術と科学をテーマにした世界初のミュージアム。企画展もさることながら、建物の形がとてつもないユニーク。花や人の手の形を思わせる場所には入ってみるしかない。

### ARTSCIENCE MUSEUM

アート・サイエンス・ミュージアム

マリナーベイ・サンズ敷地内に位置するミュージアム。ユニークで新しい展示が行われており、世界中から人々が訪れている。芸術と科学、常にそれぞれの企画展が開催されており、展示によって料金も異なる。

📍 6 Bayfront Ave. ☎ 6688-8888  
🕒 10:00~19:00(最終入館 18:00) 📵 無



## SG 20 祝・世界遺産!! シンガポール植物園



シンガポール初の世界遺産である、この植物園には、巨大な熱帯植物が多く栽培されている。日本にはない植物ばかりなので、観察しながら散歩すると新しい発見がありそうだ。

### Singapore Botanic Gardens

シンガポール植物園

2015年にシンガポールで初めてユネスコ世界遺産に登録された植物園。74万平方メートルの広大な敷地内には国立ラン園やジンジャー・ガーデンなどを有し、観光客にも人気だが、地元民が集まる憩いの場でもある。国立ラン園のみ有料。大人S\$5、学生S\$1

📍 1 Cluny Rd. ☎ 6471-7138  
🕒 5:00~24:00 国立ラン園 8:30~19:00(最終入場 18:00) 📵 無



## SG 22 世界の8大河が呼んでいる River Safari



アマゾン川やミシシッピ川といった世界の8大河をコンセプトにした展示方法で、6000匹もの動物や淡水魚を見学できる。長江ゾーンには、なんとジャイアントパンダも。世界最大の淡水水族館は大迫力の演出。

### River Safari

リバー・サファリ

人工の川を下りながらアマゾンに生息する動物たちが近距離で見られる「アマゾン・リバー・クエスト」(大人S\$5)などのアトラクションもあり。入園料は大人S\$28、小人S\$18。

📍 80 Mandai Lake Rd. ☎ 6269-3411  
🕒 10:00~19:00  
(\*入園券の販売は9:30~18:30) 📵 無



## SG 25 シンガポールのおみやげ ショッピングが楽しい

旅の楽しみの一つ、おみやげも近年のシンガポールは大充実。中でも茶類は豊富で、定番のTWGの紅茶やオリジナリティに富んだブレンドティーが人気。絶対に喜ばれる、可愛くて実用的なものを選びたい!

シンガポールのアイコンをアートにして佐賀の有田焼に落とし込んだ皿「ワン・シンガポール2015」(S\$84)は大好評です。手渡されて見たときに、それについての話を聞きたくなる様な、そんなお土産作りを目指しています!



「スーパーママ」代表  
エドウィン・ローさん



上段左から時計回り: シンガポールの地名が名前になったカボックの品茶 (S\$25)、リトル・ドトム・ストアのシンガポールの公園遊具モチーフのシール (S\$9.50) とシンガリッシュのキャラクター解説本 (S\$29)、カボックの幸福のウサギのカップ&ソーサー (S\$30)、TWGの紅茶セット (S\$150)

## SG 26 わざわざ 行ってみたいカフェ

シンガポールにはわざわざ行ってみたい、人気のカフェが点在する。長居したくなるおしゃれなカフェや、ユニークなテーマのカフェ、フルリノベーションされた内装のカフェなど、それぞれに魅力的なので、足を運んでみる価値はありそうだ。



⑦ 7 Rodyk St., Watermark @  
Robertson Quay #01-28  
☎ 6341-9407 ☎ 7:00~16:00  
(土日~18:00) ④無

## 院醫華中



### Kith Café

キース・カフェ

厳選したコーヒー豆で淹れるラテが人気のカフェは、シンガポールで注目のクリエイティブ・コンサルタント、ジャスティン・ロングが手がけた一軒。シンガポールリバー沿いの気持ちの良い立地で、朝食にもおすすめ。



### My Awesome Cafe

マイ・オーサム・カフェ

人気エリアテロク・エア駅周辺にあるカフェ。元々町の医院だった建物は中をリノベーション、テーブルや店内装飾もすべて中古品でDIYされている。メニューはコーヒーやサンドイッチなど。

⑩ 202 Telok Ayer St ☎ 6222-2007  
☎ 7:45~22:00 (水・木・金~24:00) (土日: 45~22:00) ④無



## Coastes

コーストズ

白砂の海岸沿いにレストランやバーが連なり多くの人々にぎわうシロソビーチ。カジュアルな雰囲気「Coastes」はサンベッドやデッキチェアも完備。ビールや南国風カクテルで、サンセットに乾杯!



⑤ 50 Siloso Beach Walk  
☎ 6631-8938 ☎ 9:00~23:00  
(金土祝前日~翌1:00) ④無

## SG 23 シロソビーチでチル!

セントーサ島の南海岸に広がるシロソビーチ。海岸線に沈むサンセットを眺め、対岸の街の灯りが煌めき出せば夜の帳がおりるロマンチックなマジックアワー。喧嘩をしはし忘れ、波音と海風を感じながら最高のチルタイムを。

## SG 24 リゾート気分を味わえる セントーサ島で セグウェイツアー

スリル満点の空中アトラクションから体感系アトラクションまで、様々なアクティビティが楽しめるセントーサ島。中でも人気のセグウェイで、美しいビーチを回る爽快感は格別!

### Gogreen Segway® Eco Adventure

ゴグリーン・セグウェイ・エコ・アドベンチャー

話題の二輪車セグウェイを体験できるアクティビティ。緑豊かなサーキット一周や美しい海岸沿いを走るコースなどがあり、初めてでも講習があるので安心。ビーチという絶好のロケーションを満喫するのに、セグウェイはもってこい!

⑩ Gogreen Segway Eco Adventure Sentosa Island ☎ 6736-8672  
☎ 10:00~19:30 ④無





## SG 29 シンガポールに来るならチリクラブは絶対

滞在中一度は食べたい「チリクラブ」。カニを1匹まるごと甘辛いチリソースで味付けした豪快なローカルフード。見た目のインパクトもさることながら、その美味しさは癖になる。

### PALM BEACH SEAFOOD

バーム・ビーチ・シーフード  
「シンガポール最優秀レストラン賞」を毎年連続受賞するなど、国内外の数々の賞に輝くチリクラブの名店。他にも中華メニューがずらり。チリクラブは1kg\$88++。

📍 1 Fullerton Rd. #01-09  
One Fullerton ☎ 6336-8118  
🕒 12:00～14:30、17:30～22:30  
🍷 無

#### チリクラブの他にも ●●クラブがたくさん!

「チリクラブ」が一番人気ですが、他にも「ブラックベッパークラブ」や「ホワイトベッパークラブ」など、数種類の味が。チリクラブの次は、他の味も試してみても?

## SG 30 ローカルフードを全部食べ尽くし

シンガポールといえば美味しいローカルフード! 滞在中は食に焦点を絞って、各地のホーカーや人気店を回りながら一通り食べ尽くすのが、通のシンガポールの楽しみ方。



### THE BANANA LEAF APOLO

バナナ・リーフ・アポロ

白身魚の頭が丸ごと入った「フィッシュヘッドカリ」の名店。酸味の効いたスパイシーな味が特徴だが、ここは少しまろやかな印象。\$522/27/32

📍 54 Race Course Rd.  
☎ 6293-8682  
🕒 10:30～22:30  
🍷 無



### Marine Parade Laksa

マリン・パレード・ラクサ

ココナッツミルクベースのスパイシーなスープに米麺やエビが入った「ラクサ」。独特の風味がクセになる一品を楽しむならこちら。\$53.5/4.5/5.5。

📍 50 East Coast Rd.  
#01-64 Roxy Square  
☎ 9622-1045 🕒 9:00～17:00 🍷 旧正月3日間



### Seow Choon Hua Restaurant

セオウ・チュン・フア

もちもち食感の魚の揚げ身団子が入ったあっさり出汁のスープ麺。こちらの一杯、もちもち食感&肉入り2種類のフィッシュ・ボールが自慢。\$5.5。

📍 33/35 Sultan Gate  
☎ 6298-2720  
🕒 10:00～21:00  
🍷 無

シンガポールの朝食と言えばカヤトースト。カリカリに焼かれた薄めのトーストに甘いカヤジャムとしょっぱいバターが合わさり最高のバランス。日本ではなかなか味わえないのでぜひ。

## SG 27 シンガポール朝ごはん

シンガポールの食は「朝ごはん」から! 様々な文化が混ざり合っているため種類も豊富。朝から開いている店も多いので、ローカルフード店やホーカーに足を運んでみてはいかがですか?



カメラマン  
ND CHOWさん



### Ya Kun Kaya Toast のカヤトースト&コピ

ヤ・クン・カヤ・トースト  
(ファーストストックストア)

カリカリのトーストにココナッツで作られたカヤジャムとバターをサンドした定番朝ごはんは、カヤの甘みとバターの塩気が絶妙。半熟玉子をたっぷりつけて食べるのがこの店流。

📍 18 China St #01-01  
☎ 6438-3638 🕒 7:30～19:00  
(土～16:30) (日8:30～15:00)  
🍷 祝



### 松發肉骨茶のバクテー ソムファ・バクテー

豚肉をニンニクやスパイスと一緒に煮込んだバクテー(\$57.00)は旨味が凝縮された絶品食。揚げパンをスープに浸して食べるのが一般的。もちろんライスとも合うのでお好みで。

📍 11 New Bridge Rd.  
☎ 6533-6128 🕒 9:00～22:00  
(日8:30～) 🍷 月

## SG 28 一日一回チキンライスを食べまくり

中国の海南島伝来と言われるチキンライスはシンガポールのローカルフードを代表する大定番。鶏の旨味をたっぷり含んだライスとふくらむジューシーな鶏は、シンプルで最高のごちそうだ!

### 文東記 フントンキー

1979年に小さな屋台からはじまり、現在は国内に7店舗を展開するチキンライスの老舗人気店。チキンとライスは別々で注文でき、しっかりとした食感の鶏肉は茹で具合が絶妙。

📍 425 River Valley Rd.  
☎ 6736-3213 🕒 11:15～16:00、16:30～翌4:00  
🍷 無



### 食べるだけじゃない チキンライス作りにもトライして

### Food Playground フード・プレイグラウンド

綺麗なキッチンスタジオでチキンライスなどのローカルフードを実習&実食。最大12人までの少人数制だから、英語が得意じゃなくても大丈夫。HPから予約可能。  
foodplayground.com.sg

📍 24A Sago St.  
☎ 9452-3669 🕒 9:30～12:30 🍷 日



## SG 34 何を食べるか悩んじゃう ホーカー!!!

シンガポールに住む人々の、毎日の食事の大部分を担うホーカー。野外にあるフードコートのような施設で、国内には大小様々なホーカーセンターが点在している。その魅力はなんとと言っても、安くて美味い点!

### Lau Pa Sat Festival Market

ラオ・パ・サ・フェスティバル・マーケット

ラッフルズプレイスそばのオフィスビル街に位置する人気ホーカーズ。ランチ時の人気店は大行列必至! リニューアル後綺麗になり、また様々な国の料理が揃うのでホーカーセンター初心者にもおすすめ。

📍 18 Raffles Quay ☎ 6220-2138  
🕒 24時間 (※店舗により異なる) 📵 無 (※店舗により異なる)

日没後は“サデー通り”  
で大賑わい

毎日19時頃 (日祝は15時頃)からは北側の通りが車両通行止めになり、甘い串焼がサデー”の屋台が路上に広がって食事ができるように。



## SG 31 アフタヌーンティーを 楽しまなければ意味がない

英国貴族の風習とアジアの文化が融合し、独自の進化を遂げたシンガポールのアフタヌーンティーは世界的にも評価が高い。ホテルのラウンジやティーサロンで、優雅な午後のひとときを。

### Goodwood Park Hotel

グッドウッド・パーク・ホテル

ホテル1階ラウンジの「[レスブレン]」は地元セレブにも人気のティーサロン。サンドイッチ、スイーツなど40種類以上のメニューが揃うビュッフェ形式。プールサイドのテラス席がリゾート気分も高めてくれる。

📍 22 Scotts Rd. ☎ 6730-1743  
🕒 14:00~17:30 (金土日祝は12:00~14:30、15:00~17:30の入れ替え制) 📵 無



シンガポールに来たなら必ず経験してもらいたいのがアフタヌーンティーです。私のオススメはフラット、グッドウッド・パーク、ラッフルズです。ラッフルズはサンデープランチもオススメです。



シンガポール在住  
中野美奈子さん

## SG 32 シンガポールは スイーツワンダーランド

年中気温の高いシンガポールは、かき氷やアイスなど冷たいスイーツが一番人気。ほかには黒胡麻デザートスプやライスポルなど、中華風スイーツも!



### 麻坡甘蔗王

ムアール・シュガーケーン

📍 1 Kadayannallur St.  
📵 なし  
🕒 10:00頃~20:00頃  
📵 不定

### 味香園甜品

メイ・ヒョン・ユエン・デザート

📍 63-67 Temple St  
Chinatown  
☎ 6221-1156  
🕒 11:00~21:30  
📵 月、旧正月3日間

### 阿秋甜品

アー・チュウ・デザート

📍 1 Liang Seah St  
#01-10/11 Liang Seah  
Place ☎ 6339-8198  
🕒 12:30~翌0:00 (金~翌1:  
30) (土13:30~24:30)  
(日13:30~翌0:00) 📵 無

## SG 35 シンガポール通に聞く 今行くべきレストランはここ!

グルメな人たちが絶賛するシンガポールの隠れた名物料理ジンジャーチキン。プルプルと柔らかい鶏しるみに、香ばしいジンジャーソースをたっぷりつけて、レタスに包んでどうぞ!



### 三盅两件 スープレストラン

中国広東省、三水区に伝わるサムライ料理と薬膳料理が楽しめるチェーン店。名代のジンジャーチキンは、柔らかくジューシーな鶏肉と、ゴマ油の香ばしさがアクセントのスパイシーなジンジャーソースがベストマッチ!

📍 #B1-07, Paragon Shopping  
Centre 290 Orchard Rd.  
☎ 6333-6228  
🕒 11:30~22:00 📵 無



シンガポール在住  
人気ラジオDJ  
仲山今日子さん

シンガポールは高級料理と地元の方が行くようなローカルフードの間、予算5000円くらいの中級レストランがあまりないのですが、このレストランはオススメです。シンガポール在住の日本人にも人気ですよ。

## SG 33 ジュース& フルーツ天国

道を歩けば果物に当たるといぐらい、シンガポールはフルーツ天国。もちろんフルーツジュースもあちこちに。せっかくなら初めての南国フルーツにも挑戦したい!

### 泉源林記生果汁

クワン・イヤン・フレッシュ・ジュース

マックスウェル フードセンター内にあるフレッシュジュースとフルーツの店。ABCジュース(\$2.50)と一本\$11のフルーツが人気。

📍 1 Kadayannallur St.  
📵 なし  
🕒 10:00頃~22:00頃  
📵 不定



## SG 38 シンガポール夜景 上から見るなら!!

先進的なデザインやカラフルなライティングで未来都市感を楽しめるシンガポールの夜景。東京 23 区ほどの大きさの国だからこそ、高層ビルから眺めれば端までが一望できる。

### The Lighthouse Restaurant & Rooftop Bar

ザ・ライトハウス・レストラン&ルーフトッパー

ザ・フラトン・ホテルのルーフトッパーは、マリナ・ベイ・サンズをほぼ真正面に望む穴場スポット。マリナ湾の水面に反射するナイトショーを大パノラマで見下ろしながら、大人なカクテルと共にロマンチックなひとときを。

📍 1 Fullerton Square Level 8 The Fullerton Hotel ☎ 6877-8933  
🕒 12:00~14:30 (月~金のみ)、18:30~22:30



### 1-ALTITUDE

ワン・アルティチュード

360度の絶景に囲まれた天空庭園のような、世界一の高さを誇るルーフトッパー。マリナベイ後方にはインドネシアの光まで見える。ドレスコード、22時以降年齢制限あり。入場料\$30(1ドリンク込み)。

📍 1 Raffles Place Level 63 ☎ 6438-0410 🕒 日~木18:00~翌2:00 (金土祝前日18:00~4:00)  
🍷 無

## SG 39 シンガポール夜景 下から見るなら!!

マリナベイエリアやビル群の夜景を水上から見られるクルーズツアーがある。中でも毎夜行われるマリナベイ・サンズのライトショーを船上から見ると、その迫力に驚くはず。



### SINGAPORE RIVER CRUISE

シンガポール・リバー・クルーズ

ライトショーの時間に合わせてクラーク・キーから出航。マリナベイを一周しながらショーを鑑賞するクルーズコースは、大人\$530、子ども\$518。マライオンもばっちり鑑賞できる。

📍 Clarke Quay Jetty ☎ 6336-6111  
🕒 9:00~22:30 随時出航 🍷 無



## SG 36 シンガポールのスイーツ シーンをひっばる、 「2am」のジャニス・ウォン

アジア No.1パティシエを 2 年連続受賞したジャニス・ウォン。食とアートをおいしく美しくつなぎ、アーティストとしての顔も持つクリエイティブティ溢れる注目の女性パティシエだ。



パティシエ  
ジャニス・ウォンさん

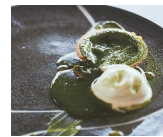
チョコレートと水を配合してエアーな食感に仕上げた「Chocolate H2O」には赤ワインを。濃厚な緑茶のフォンダンには軽やかな日本酒をぜひ。実はこの春、日本上陸予定。新たな挑戦に、とてもワクワクしています。

### 2am:dessertbar

2am:デザートバー

お酒とスイーツのペアリングを提案するスタイルの「デザートバー」。甘過ぎない繊細な味わいのスイーツの数々を、ワインや日本酒などおすすめのドリンクと共に楽しみたい。

📍 21A Lorong Liput, Holland Village ☎ 6291-9727 🕒 15:00~翌2:00 (土日14:00~) 🍷 月

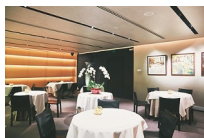


## SG 37 世界中の食通たちが 通う FINE DINING

腕自慢のシェフたちがアジアやヨーロッパの手法をベースに個性豊かな逸品を生み出し、世界中から集まる美食家たちを唸らせる! 夜は少しドレスアップして、贅沢ディナーを。

### iggy's イギーズ

オーナーは世界的ソムリエでもあるイグナシウス・チャン。3年前から店を率いるのは魂野将大ヘッドシェフ。築地直送の魚介や京野菜を贅沢に使い、丁寧な仕事に裏打ちされた繊細な日本食の息吹を感じさせるモダンキュイジーヌだ。  
📍 581 Orchard Rd. The Hilton, Level 3 ☎ 6732-2234 🕒 ランチ12:00~13:30、ディナー19:00~21:30  
🍷 水日



ジャガイモを石に立立てた斬新な盛りつけなど見た目も楽しんで頂けたら。また、素材への敬意や日本料理のシンドルかつ丁寧な仕事を地元のシェフにも伝えていきたいですね。

日本人シェフ  
魂野将大さん



## SG 43 何故か夜遊びに出たくなる

涼しく過ごしやすい常夏の島は、夜こそが本番!? プールサイドや秘密のバーで優雅にカクテルグラスを傾げるも良。それとも、評判のクラブで異文化交流をして盛り上がる?



モデル  
エリーローズさん

DJとしても何度かシンガポールには行っていますが、国内外の有名なDJが集まるスポットと言えはZouk。普段東京ではあまりクラブ遊びされない方にもおススメ。



モデル  
渡辺知夏子さん

シンガポールは夜景の美しいバーがたくさんあります。特にランタンはお気に入り。定番と考えて隠れずほとんど夜景スポットを楽しんでほしいです。本当にきれいですよ。

### LANTERN

ランタン

80 Collyer Quay  
☎ 6597-5299  
8:00~1:00 (金土祝  
前日~翌2:00) ◎無

### Zouk

ズーク

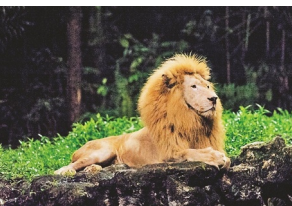
17 Jiak Kim St,  
☎ 6738-2988  
23:00~、ワインバー  
は18:00~翌3:00  
◎日

### The Library

ザ・ライブラリー

47 Keong Saik Rd,  
☎ 6221-8338  
18:00~翌1:00 (ラス  
トオーダーは24:45)  
◎日

## SG 44 夜のジャングルツアーしよう!!



シンガポール・ズー、リバー・サファリと併設された「夜の」動物園。自然のジャングルを活かした広大な敷地を歩きながら、夜行性動物達の目には見られない自然に近い姿を見られる。

### Night Safari ナイト・サファリ

園内の8つのゾーンをツアーしてくれるトラムライドは、効率的に主要な動物達を見られるのでおすすめ! 毎日4回開催される「クリューチャーズ・オブ・ザ・ナイト・ショー」では、間近で可愛い動物達が芸を披露してくれる。

80 Mandai Lake Rd.  
☎ 6269-3411 ☎ 19:15~24:00 (入園券の販売は23:15まで) ◎無



## SG 45 一年に5回もあるライトアップ

多民族国家シンガポールではお正月がたくさんあると言われるが、ライトアップもクリスマスだけでなく5回もある。旅行中に2つのライトアップを見れることも!



### Deepavali

ディパバリ

1~2月頃の中国正月はチャイナタウンで。7~8月頃のハリ・ラヤ・プアサはゲイラン・セライで、9月頃には再びチャイナタウンで中秋の祭り。10月頃はディーパバリをリトルインディアで。11~12月はオーチャードでクリスマスを楽しもう

## SG 40 シンガポールの夜景を望む空中散歩

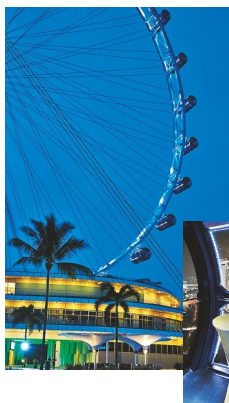
マリナーエアにそびえる「シンガポール・フライヤー」に乗れば、シンガポールの夜景を360度全身で味わいながら、一周30分の空中散歩気分を体験できる。

### SINGAPORE FLYER

シンガポール・フライヤー

夜景を上から見下ろせる、高さ165mのゴンドラ観覧車。1台28名乗りで大人\$33。「モエ・エ・シャンドン シャンパンフライト」なら一人\$59で、豪華なフライトを楽しむ。

30 Raffles Ave ☎ 6333-3311  
8:30~22:15 (最終搭乗 22:00)、  
シャンパン・フライトは15:00から5本  
◎無



## SG 41 光と音のイリュージョン

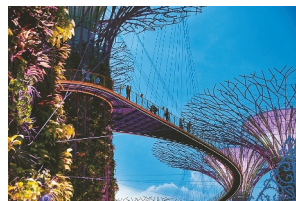
近未来感溢れるマリナーエアでは日没後の楽しみも目白押し。ライトアップ煌めく夜景スポットはもちろん、毎晩開催される音楽と光が乱舞する迫力のライトショーは必見。

### Gardens by the Bay

ガーデンズ・バイ・ザ・ベイ

空高くそびえるガーデンのシンボル、スーパーツリー・グローブが音楽に合わせて多彩に変えるライトショー「OCBC ガーデン・ラプソディ」。時空をも超越しそうな、幻想的な世界に誘われる。

18 Marina Gardens Dr.  
☎ 6420-6848 ☎ 19:45~、20:45  
~(※金土祝前日のみ21:30~も)  
◎無



日が落ちるにつれて少しずつライトアップされ、音に合わせて次々と変化。ショーは毎晩2回。約10分間続く。

## SG 42 誕生100周年シンガポールスリングを楽しむ!

1915年、ラッフルズ・ホテルの「ロング・バー」で誕生したシンガポールを代表するカクテル。オリジナルレシピから多彩に進化中。ここでは特におすすめのものを紹介。

### Bar Stories

バー・ストーリーズ

ミクソロジーカクテルをシンガポールに広めた、国内ビスコッパのバイオニアの1軒。こちらのシンガポールスリングは、フレッシュベリーやオーガニック素材のリキュールを使った瑞々しい味わい。スバイシーなショウガアクセントに。

55/57A Haji Lane ☎ 6298-0838  
16:00~翌1:00 (金土~翌2:00) ◎無





## SG 46 歩き疲れた人は マッサージへ行く♡

各国文化が入り交じるシンガポールではマッサージも多国籍。歩き疲れた足を手を取り早く癒やすなら、ショッピングモールでも気軽に受けられる足つぼがおすすめ。



### Natureland ネイチャーランド

◎11 Unity St., #01-08/09,  
Robertson Walk ☎6733-6780  
◎24時間営業(予約は3.00amまで)  
◎無



### Kenko

ケンコー

◎313 Orchard Road #04-22 313◎  
Somerset ☎6887-0303 ◎10:00~  
22:00(金土~23:00) ◎無

シンガポールは多民族国家なので中華系やインド系など様々な美容スポットがあります。臉がいいのに驚くほど激安なのがチャイナタウンのマッサージ屋さんです。



シンガポール在住  
フリーライター  
かとうみさおさん

## SG 48 緑の都市シンガポールらしい 緑溢れるジャングルホテル

まるで建物から植物が生えているかのような緑に覆われたデザインホテル。雨水の有効活用や壁面緑化による低温化など、サステイナビリティに配慮した造りにも注目。

### PARKROYAL on Pickering, Singapore

パークロイヤル・オン・ピッカリング・シンガポール  
自然モチーフ、木材や石材の天然素材を多く取り入れたオーガニックな雰囲気がある。公園に面した高層の屋外プールから見下ろす景色も抜群。  
◎3 Upper Pickering St. ☎6809-8888  
全367室 スーペリアルーム\$5300~

## SG 49 通のオススメ ロコモホテル

憧れのラッフルズ・ホテルを筆頭に、雰囲気、デザイン性、個性を兼ね備えた多種多様なホテルが揃うシンガポール。通たちが常宿にするお気に入りのホテルをこっそり教えちゃいます。



### Capella Singapore

カペラ・シンガポール

センターサ島、深い緑に囲まれた広い敷地で、極上のリゾート気分を味わえるラグジュアリーなホテル。

◎1 The Knolls, Sentosa Island  
☎6377-8888  
全112室 プレミアムルーム\$750~



### Hotel Fort Canning

ホテル フォート・カニング

かつて英国軍の要塞があったフォート・カニング・パークの中、豊かな緑と歴史的背景に彩られた洒落なホテル。

◎11 Canning Walk  
☎6559-6795  
全86室 デラックスルーム\$550

## SG 47 マリーナエリア にあるおすすめ クラシカルホテル !!

シンガポールリバー・サイドに立つ1928年建造の重厚なホテル。クラシカルな建物とモダンな客室が融合。

### Fullerton Hotel Singapore

フロン・ホテル・シンガポール

2階にはインフィニティプールもあり、設備やアメニティも充実した機能的な客室が人気。

◎1 Fullerton Square  
☎6733-8388 全399室  
スタンダード\$5350~



## SG 50 ディープなシンガポールは まだまだ続く!



### Ninja Girls SAKURA さんへ聞く シンガポールの 遊び方!

地元民に愛される仏教寺院、観音堂もあり、パワースポットとしても名高いビジネス界隈がおすすめ。地元若者が集う最もホットでリアルな空気を体験できます。

### 超ディープスポット Haw Par Villa

軟膏タイガーバームの御書司の兄が建てたという「ハウパーヴィラ」。奇妙なオブジェが大量に並ぶこのスポットは入場無料なので、一見の価値はあるはず。

### Haw Par Villa

ハウ・パー・ヴィラ

◎262 Pasir Panjang Rd. ☎6872-2780  
◎9:00~18:00  
◎無

### オーラと風水 シンガポール スピリチュアル事情

風水に基づく縁起の良いグッズやオーラ写真の店が密集する「フールーショウ・コンプレックス」。通称「風水ビル」と呼ばれるパワースポット!?

【問い合わせ先】シンガポール政府観光局  
〒100-6314 東京都千代田区丸の内2-4-1 丸の内ビルディング1407 ☎03-6269-9900

撮影/深水敬介、岡本佳樹、柏原力(講談社写真部) ライター/西野入智紗、林理永、常松亜子 構成/中村オリエ  
コーディネート/かとうみさお

